

広報

やまが

8

2012(平成 24 年)
August No.140



味を追求するぶどうづくり

社方 武路さん・美里さん夫妻

社方武路さん・美里さん（34歳・35歳 山鹿市三玉）
夫妻は武路さんの両親と4人で、味を追求するぶどうを
作り続けています。

現在約 120㎡ある社方さんのぶどう園では、最大で1
房5キロになるネヘルスコールなど、23 品種のぶどうを
生産しています。（続きは 2 ページ）

やまが

8月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

金光 美奈さん
城北小学校6年生

お母さんに勧められて習字を始めました。将来はパリに留学して、通訳士になりたいです。お菓子屋さんにも憧れています。

目次 トピックス

さくら湯よもやま話⑩	...	3P
街角ぐるっとナビ	...	4 ~ 5P
みんなの広場	...	6 ~ 7P
山鹿灯籠まつり(上がり灯籠)	...	8P
ふるさと寄附金	...	9P
やまが肝いりどん(結婚支援)事業	...	10P
公共交通をもっと利用しましょう	...	11P
市民文芸/新着図書/今月の街角ギャラリー	...	12 ~ 13P
温故知新/わくわくネット/みんなの健康手帳	...	14 ~ 19P
環境だより/ファイヤーマン	...	20P
人の動き	...	21P
案内板	...	22 ~ 28P
オムロンハンドボール部	...	29P
山鹿市包括支援センターだより	...	30 ~ 31P
山鹿のかあちゃんレシピ	...	32P



お客さんと対話し、顔を見て商品を販売することで、農業の楽しみが増えた。

味を追求するぶどうづくり

社方 武路さん・美里さん夫妻

以前は普通の農家だった

武路さんの両親は、ぶどうやみかんを生産し、市場に出荷していました。

平成9年に武路さんが就農してから、市場価格の落ち込みが続く、このまま農業を続けるためには、何か特徴を出す必要があると思いいぶどうの品種や生産量を増やし、現在は約120㍓に23品種のぶどうを生産しています。

社方さんは「ぶどうは品種によって管理の仕方も違い、1つの木にたくさん房を付けると、味が落ちるため、質を高めるために、収量の制限をしています」と味へのこだわりを見せます。

お客さんとのふれ合いが大切

社方さんは、お客さんと対話し、顔を見て商品を販売したいとの思いから、平成18年にぶどう園の一角に、木材をふんだんに使い手作り、ぶどう専門の直売



所「社方園」を開きました。平成20年からはぶどう祭りも開催しています。

「これまでは作るばかりでしたが、直売所をきっかけに、お客さんとふれあうことで、農業に対する考え方が変わり、農業の楽しみが増えました」と社方さんは笑顔で話します。また、「ぶどう専門の直売所は山鹿ではここだけ、品種も多くそろえ、甘みとこくのある味は誰にも負けない」と自信を見せます。

社方さん夫妻は、優れた農業技術、経営能力を持ち、地域で先導的な役割を担う熊本県普及指導協力委員の委嘱を受け、指導農業者として、農業大学や高校の研修受け入れや、三玉小学校の野外活動の受け入れを行い、農業の普及、振興にも力を入れています。

今年も8月18日(土)にぶどう祭りを開催します。

社方園 ☎ 44-3359

山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。携帯電話やパソコンから ymg-c@ansin-anzen.jp へ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。 情報企画課 ☎ 43-7557





昭和30年代と思われるさくら湯(男湯)「老いも若きも、こんなにたくさんの人たちが…」

昨年7月から行っている、さくら湯建設工事は、これまで順調に進んでいます。完成は計画どおり10月末の予定ですので、11月22日(木)に落成式を行い、一般オープン

を11月23日(祝)に行います。「山鹿灯籠まつり」の8月15日(水)が、ちょうど開湯の100日前にあたりますので、市役所玄関ロビーに「さくら湯開湯(オープン)日前カウントダウンボード」を設置して、さくら湯の開湯までを盛り上げていきます。

平成24年11月23日(祝)

「さくら湯」開湯(オープン)

第3回見学会を開催します

6月24日に開催を予定していました、第3回見学会が悪天候で中止になりましたので、あらためて見学会を開催いたします。今回の見学会では、「さくら湯」の外観・内観ともに仕上げの状態に入っている様子を、ご覧いただきます。

- 日時 8月26日(日) 午前9時から(1時間程度)
 - 場所 さくら湯建設工事現場内
 - 募集人員 定員100人(先着順) ●内容 工事現場見学など
 - 申込期間 8月6日(月)から13日(月)まで ●参加料 無料
- ※雨天の場合も開催します

「親子木工教室」参加者募集

市民参加型イベント第3弾として、さくら湯建設工事に使用している木材(杉・檜)の端材(残った木材)を利用して、親子で木工作品を作ります。夏休みの思い出にご家族で参加してみませんか。

- 日時 8月26日(日) 午前10時から(2時間程度)
 - 場所 さくら湯建設工事現場内
 - 対象者 市内の小学生とその保護者(※兄弟・姉妹で参加希望の場合、1組(1家族)としての参加となります)
 - 募集人員 30組(先着順) ●参加料 無料
 - 作るもの お風呂で使うもの ●持ってくるもの ノコギリ・かなづち
 - 申込期間 8月6日(月)から13日(月)まで
- ※汚れても良い服装・靴でお越しください(タオルなどは各自ご用意ください)

参加希望者は、電話・FAX・メール(ホームページ)で観光課まで申し込みください。

工事現場には駐車場がありませんので、スポーツプラザ跡駐車場または周辺の駐車場などをご利用ください。

申し込み・問い合わせ先 観光課 ☎43-1579

FAX 43-8795

E-mail: kankoh@city.yamaga.lg.jp

鹿北小学校の建設がはじまります

…鹿北小学校新築工事安全祈願祭

6月26日

鹿北地区の岳間・岩野・広見の3小学校を統合し、新たに開校する鹿北小学校新築工事の安全祈願祭が建設予定地で行われ、工事関係者など約100人が校舎建設の安全を祈願しました。

鹿北小学校は、平成25年4月の開校に向けて校舎とプールが新築されます。

発注者の中嶋憲正市長が、「本市の将来を担う子どもたちにより良い教育条件を整備し、最適な教育環境を作り出すための統合校建設では、工事期間中、事故のないよう十分注意し、無事に完遂してほしい」とあいさつしました。



神事で刊初の儀を行う中嶋市長

街角ぐるっとナビ



身近な話題、情報をお寄せください!

秘書課広聴広報係 ☎43-1112



今月のナイスショット

米田地区どろんこ大会の泥フラッグで、一番にフラッグに見立てたバットをつかんだ、米田保育園の星子絢香さん

オリンピックでの活躍を母校で誓う

…江里口匡史選手壮行会 鹿本高校

7月3日

ロンドンオリンピックで陸上男子100mに出場する江里口匡史選手が母校の鹿本高校（田中一則校長 生徒数832人）を訪問し、全校生徒が体育館に集まって、壮行会が行われました。

江里口選手は、「最高の舞台で実力を発揮して、皆さんに何かを伝えられるような走りをしたい」と後輩に決意を述べました。

鹿本高校の生徒を代表して平尾幸秀君が、「江里口先輩に無限の可能性を示してもらいました。オリンピックでは究極の走りを期待しています。鹿本高校全員で応援しています」と激励しました。

①ステージ上で後輩にオリンピックへの決意を述べる江里口選手

②生徒の代表からの花束贈呈

③鹿本高校生と一緒に記念撮影する江里口選手



まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

田んぼでカエルやカニを見つけて大喜び!! 古代米の田植え体験



6月30日

方保田東原遺跡近くの水田で、古代米（赤米・黒米）の田植え体験があり、保育園児や家族連れなど多くの参加者が、苗を植え付けました。方保田公民館での昼食後、スイカやメロンなど地元農産物を景品にした抽選会があり、にぎわいました。

水の大切さを学ぼう 山鹿小児童が水道局施設を見学

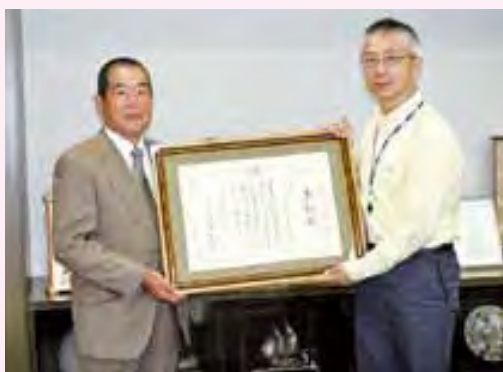
7月10日

山鹿小学校の4年生101人が水道局を見学に訪れました。

児童は水道局の職員から水道のことや、山鹿小でどのくらいの水が使われているかなどを聞いて、節水を自分たちもしていかなければならないと感想を話しました。



優良危険物関係事業所 消防庁長官表彰受賞 オムロンリレーアンドデバイス株式会社



この表彰は、危険物関係事業所などで、危険物の安全管理の推進に努めるとともに危険物の保安に関する行政の推進に協力し、国民生活の安全の保持に顕著な功績のあった優良事業所などに贈られるものです。

蔵書約2,200冊を寄贈 山鹿市名誉市民の故星子敏雄さん

鹿本町出身で熊本市長を4期務めた故星子敏雄さんの所蔵していた書籍約2,200冊を親族が市に寄贈しました。親族の星子昭宇さんから目録を受け取った中嶋憲正市長が「大切に保管し活用したい」とお礼を述べました。



泥だらけになっても怒られません

…米田地区どろんこ大会

7月1日

JA 鹿本山鹿地区青年部（原芳郎部長）が、米田小学校横の田んぼでどろんこ大会を開催しました。

原部長は、「子どもたちが泥に触れる機会が少なくなって、泥が嫌いな子どももいると聞いています。また、少子化の今、子どもたちが集まることによって、地域の交流を広げ、子どもたちの笑顔を増やしたい」と思いを語りました。今回で3回目の開催で、山鹿地域の子どもや保護者など約130人が参加。子どもたちは、頭から泥だらけになりながら、泥フラッグや宝探し、魚のつかみ取りなどを楽しみました。

また、米田地区の人たちがボランティアで、かき氷やだんご汁、青年部が作ったスイカなどを振る舞い、子どもたちは「おいしい」と喜んで食べていました。



泥まみれになりながらドッジボールをする子どもたち

暑い夏 涼を求めに行きませんか

…矢谷溪谷キャンプ場

7月2日

本格的なキャンプシーズンの到来にあわせて、キャンプ場のオープニングセレモニーが開催され、シーズン中の安全を祈願して神事を行いました。神事後、中嶋憲正市長をはじめ関係者がヤマメを放流しました。

矢谷溪谷キャンプ場は、自然に囲まれ、清流と涼しい風を楽しめます。また、夏場は天然の岩すべりや川遊びができ、子どもたちにも人気のスポットです。

昨年度は約20,000人がキャンプ場に訪れ涼を求める家族連れなどでにぎわいました。



神事で安全を祈るセレモニー参加者

オープンカレッジの お知らせ

有明工業高等専門学校
夏休みの思い出づくりにぜひ
お越しください。

- 日時 8月25日(土)・26日(日)
午前9時～午後4時
- 場所 有明工業高等専門学校
- 内容 学校紹介、学科・研究室紹介、ものづくり体験教室(募集定員有) など
- 問い合わせ先
☎0944-53-8627

ともびき塾

- 日時 8月9日(木)午後7時
- 場所 夢想庵
- 内容 「よへほ節」の変遷(うづりかわ)
- 講師 木村理郎さん
- 会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)
- 問い合わせ先 ☎43-2211

はじめての

クラシックギター!!

- 日時 毎週金曜日
午前9時～午後5時
- 場所 大道公民館
- 内容 童謡・唱歌・ポピュラー・クラシックなど
- 問い合わせ先 ☎44-3980

ふれあい親子DAY

秋をまるごと楽しもう

- 日時 9月15日(土)・16日(日)
- 場所 菊池少年自然の家周辺
- 対象 親子(先着10家族)
- 内容 ハイキング、ヤマメつかみ、川遊び、野外炊飯、テント宿泊など
- 申し込み方法 電話で予約後、申込書に必要事項を記入し、郵送・FAXまたは、Eメールで申し込んでください。
- 申込期間 8月28日(火)～9月4日(火)
- 詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ先
☎0968-27-0066
(午前9時～午後5時)

ふれあいサマーフェスタ

「絆」心をひとつに

- 日時 8月24日(土)午後6時～
- 場所 介護老人保健施設 ケアビレッジ箱根崎
- 主な催し 猿まわし、菊池まさこ歌謡ショー、琉球國祭り太鼓、打ち上げ花火など
- ※施設駐車場は利用できませんので、森紙業臨時駐車場をご利用ください。会場まで送迎します。
- 問い合わせ先
☎096-274-7700

灯笼娘体験

してみませんか

- 日時 8月15日(水)・16日(木)
午後4時～11時
- 場所 エミ子美容室(八千代座通り)
- 内容 アップヘア・着付け
- 料金 1,500円(益金はさくら湯再生のために寄付します)
- 問い合わせ先 ☎43-2839

重陽(菊)の節供

- 日時 9月2日(日)
午後2時～4時
- 場所 八千代座交流施設
- 内容 熊本機能病院院長米満弘之先生・ハーモニカ奏者森一久雄先生の講演
- 参加費 1,000円(資料代他)
- 問い合わせ先
☎090-8915-5331

第5回ぶどう祭り

- 日時 8月18日(土)午前11時
- 場所 社方園(久原562)
- 問い合わせ先 ☎44-3359

出会いの輪

来民小学校1年生 松川怜稚くん 6月28日

全国大会優勝目指してがんばります!!

来民小学校1年生の松川怜稚くんが、8月25日(土)・26日(日)に東京武道館で行われる第12回全日本少年少女空手道選手権大会出場に報告に、指導者でもある父親の大輔さんと、中嶋憲正市長を訪れました。

怜稚くんは、5月13日に菊池市で行われた、全国大会予選でもある第31回熊本県少年少女空手道錬成大会の形競技でみごと優勝し、全国大会出場を決めました。

5歳から鹿本道場(坂本真二道場長)で空手を始めた怜稚くんは、毎週火曜日と木曜日に鹿本中学校の武道館で練習を行っています。

県予選では、「緊張することなく、普段の練習の成果を出すことができ、優勝できたことがとてもうれしかった」と笑顔で話す怜稚くん。

まだまだあどけなさの残る怜稚くんですが、「もっともっと練習して、全国大会優勝を目指してがんばります」と

真剣な表情を見せました。

中嶋市長が「何でも一生懸命やることは大変なことだけど、優勝目指してがんばって」と激励しました。



全国大会に出場する怜稚くんと父親の大輔さん



不動岩のさざれ石

山鹿市遺族連合会



国家にうたわれる「さざれ石」は山鹿市にそびえ直立している不動岩のかけらであって、この「さざれ石」を熊本県護国神社に建立をいただきたいとの木佐貫國孝宮司からの切望により、市からの協力もあり、山鹿市遺族連合会の寄付として、神社拝殿左側に建立できました。山鹿市の不動岩は、さざれ石であり、下部には苔まで生えて、国歌の歌詞そのままです。

日本列島の形ができていない約1億年も昔、白亜紀の中生代、不動岩の周辺は海に囲まれて、その周囲の変斑岩が気の遠くなるような歳月をかけて風化し、崩れて海に流され、丸い小石や砂になり、さらにそのさざれ石が海底に厚く積み重なって強い圧力を受け、また気の遠くなるような歳月をかけて再び大きな岩盤となり、隆起して、雨風にさらされ削られ、浸食されて、直立不動にそびえる不動岩

群になったものです。この不動岩こそ君が代の歌詞のルーツではないかと言われています。護国神社に参拝の際にはぜひ拝見いただければと思います。

絵本の原画展と

第7回仮面行列

風吹きからす

絵本作家あべ弘士さんの絵本の原画約40点を改装後初公開の天聴の蔵2階ギャラリーに展示します。古くて新しい空間をぜひお楽しみください。

8月16日には、子どもの本専門店メリーゴーランド店主、増田喜昭さんとあべ弘士さんを招いて、おはなし会、仮面づくりワークショップ。できた仮面をかぶって灯籠まつりにくり出します。

「絵本の原画展」

●日時 8月11日(土)～19日(日)

午前10時～午後5時

●場所 旧酒蔵 天聴

「仮面づくりワークショップ 仮面行列」

●日時 8月16日(木)

午後1時～5時

●対象 子どもと保護者

※有料、要事前申し込み

●問い合わせ先

080-27708-5978

(大坪)

090-4995-6787

(吉田)

ハスの見頃を楽しむ

鹿央里やままつり実行委員会



7月1日から31日まで鹿央里やま蓮まつりを開催しました。

ハス園には早朝から、朝露にぬれた蓮を見に多くの人が訪れました。また、美しい蓮を撮影するカメラマンの姿も多く見られました。



期間中は、鹿央物産館のレストランも早朝から営業し、鹿央の野菜やお米を使ったおかゆや団子汁など鹿央の味を楽しむことができます。期間限定の朝食を用意し、とても好評でした。



すくすく倶楽部



応募時に3歳までのお子さんを紹介するコーナーです



掲載を希望する人は、写真とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書課へ郵送するか持参してください。

ほんだ しゅうや
本田 修也ちゃん
(H23.12.25 生まれ)
来民(鹿本)

♡メッセージ
みんなたあいぎゃ好きバイ♪
これからもいっぱい遊んでね。



ふるさわ ゆうが
古澤 夕駕ちゃん
(H22.3.21 生まれ)
多久(鹿北)

ふるさわ えな
古澤 依奈ちゃん
(H24.3.27 生まれ)
多久(鹿北)

♡メッセージ
ちゃんとお兄ちゃんしてくれてありがとう♡



上がり灯籠の順番と奉納される灯籠

順番	町 名	奉納灯籠／所在地	製作者名
1	上市町	人形灯籠	中島 信孝
2	栗 林	琴崎八幡宮 / 山口県	中島 清
3	大宮町	笠間稲荷神社 / 茨城県	徳永 正弘
4	西上町	座敷造り	中島 光代
5	上 町	神田明神 / 東京都	牛嶋富士子
6	明治町	金灯籠	畠山 慶司
7	松坂町	座敷造り	今村 時子
8	日吉町	座敷造り	徳永 正弘
9	原 町	六所神社 / 神奈川県	徳永 正弘
10	桜 町	真清田神社 / 愛知県	中島 清
11	栄 町	竹駒神社 / 宮城県	畠山 慶司
12	南本町	座敷造り	中島 光代
13	東通町	香取神社 / 千葉県	徳永 正弘
14	堀明町	宇佐神宮 / 大分県	中島 清
15	下 町	吉備津神社 / 岡山県	徳永 正弘
16	千代の園	防府天満宮 / 山口県	中島 清
17	九日町	長岡天満宮 / 京都府	中島 清
18	泉 町	松原神社 / 佐賀県	徳永 正弘
19	中 町	飛幡八幡宮 / 福岡県	中島 清
20	温泉通り	鹿島神社 / 茨城県	徳永 正弘
21	温泉プラザ	道意神社 / 兵庫県	中島 清
22	上広町	湊川神社 / 兵庫県	徳永 正弘
23	花見坂	伊和神宮 / 兵庫県	徳永 正弘
24	大宮通り	古式台灯	中島 清
25	鹿校通	北岡神社 / 熊本県	中島 清
26	青年会議所	矢つば・鳥かご・金灯籠	中島 清

山鹿灯籠まつり 上がり灯籠

『上がり灯籠』の流れ

8月16日の午後10時から

六百年の伝統を受け継ぎ、灯籠を担いだ町衆が大宮神社の鳥居をくぐる

「ハイとうろう ハイとうろう」

灯籠まつりの起源 上がり灯籠

まつりのフィナーレを飾ります

山鹿灯籠の起源

第十二代景行天皇が、玉名より菊池川をさかのぼり山鹿に着岸された折、一面に濃霧が立ちこめ進路をはばんだので、里人がたいまつをかがけて御一行をお迎えし、杉山（現在の大宮神社社地）へお導きました。天皇はここに行宮（仮の御所）を営まれましたが、その時の奉迎のたいまつが山鹿灯籠の起源と伝えられています。

それから行宮跡の大宮神社に天皇を祀り献灯の儀を行っていました。鹿郡旧語伝記によれば、約六百年前の室町時代応永年中に、「菊池氏は祭礼の式法を改め、いろいろの灯籠を張り民に捧げさす」とあり、また、約三百年前の江戸期、宝永正徳年中には、「灯籠の細工いや増しに宜しくなり、その名四方に高し」とあります。

その後、灯籠の種類も多くなり、現在のような精巧なものが作られるようになりました。

問 …観光課 ☎ 4 3 - 1 5 7 9

ふるさと山鹿への応援に感謝します

～ふるさと応援寄附金～

ふるさとへの思いを自治体への寄附という形で実現し、一定の税控除が受けられる「山鹿市ふるさと応援寄附金」については、平成23年度において50件(278万5千円)でした。いただきました寄附金については、平成24年度の事業に活用させていただきます。

問…企画課 ☎ 43 - 1114

「ふるさと応援寄附金」の活用計画（平成22年度の寄附も一部含む）

【心豊かにたくましく生きる人づくり】

◎夢の「とびら」をひらく事業 活用額：1,311,000 円

一人一人の赤ちゃんに、絵本を手渡し、絵本を開く楽しさを親子で体験する取り組みを行います。



▶ ブックスタート

【人と自然が共生する環境づくり】

◎環境教育推進事業 活用額：50,000 円



▲エコッキング

家庭での環境への関心を高め、日常生活においてエコライフに挑戦するきっかけとなるように「エコ体験教室」などを開催します。

【活力ある産業づくり】

◎農業担い手支援事業 活用額：500,000 円



▲鹿北町のくりを使ったプリン「くりん」

新規に農林業に従事する人や、自ら手を上げ新たな生産活動等に主体的にチャレンジする農林業の担い手や組織に対して、支援を行います。

【地域とともに支え合う暮らしづくり】

◎食の自立支援事業 活用額：667,000 円

買い物や調理ができない高齢者のみの世帯に対して、お弁当を配達すると同時に、安否の確認や一人暮らしによる不安解消にも努めます。



▲弁当宅配・安否確認

【安全で快適な暮らしを支える基盤づくり】

◎交通安全対策費 活用額：100,000 円



▲交通安全教室

交通ルールや交通マナーに関する正しい知識を習得できるよう、交通弱者である幼児・児童・高齢者を対象とした交通安全教室など継続した啓発活動に取り組みます。

【市長におまかせコース】

◎さくら湯再生事業 活用額：210,000 円



▲さくら湯完成予想図

江戸時代、肥後細川藩の「御茶屋」として端を発し、以来、明治・大正・昭和・平成と歴史を刻み続けてきた「さくら湯」を本市の「百年の大計」として「湯の町山鹿の歴史と文化を代表する顔」とすることを基本コンセプトとして再生します。

寄附をいただいた方からのメッセージ

- 寄附を活かし、人材の育成や世界の目線で地域の活性化を行われてください。
- 温泉は大好きなので、「さくら湯」完成待ってます。
- 八千代座での文化的催し、いつも楽しみにしています。八千代座以外での企画も楽しみに期待しています。
- 田舎に帰ると本当にホッとしますし、体の力が抜けます。私にとっても大切なところです。今後とも美しい町をお守り下さい。
- 農・工・癒し（観光・温泉）が共に発展しますように。



やまが肝いりどん(結婚支援)事業

雇用や将来への不安、ライフスタイルや価値観の多様化に伴い、結婚はしたいと思っても、結婚したいと思う相手と巡り会えないなどの理由で、未婚者が増えています。

市では昨年度から肝いりどん事業として、結婚支援を行ってきました。肝いりどんの活躍で、1組のカップルがゴールインしました。



原口 民生さん・美香さん

おめでとう結婚第1号

登録したから チャンスが訪れた

「見たまんまの人だなあー」
「やさしくて気遣いができる人」
と初めて会ったときの印象を語る原口民生さん・美香さん夫妻。現在は笑顔の絶えないとても仲の良い結婚生活を送っています。

2人は、昨年6月から始まった、やまが肝いりどん事業を広報で知りすぐに登録。9月に肝いりどん(結婚サポーター)の工藤ハル子さんの紹介で知り合いました。

紹介をきっかけに、ドライブに行ったり、食事をしたりして順調に交際を続け、今年2月に入籍しました。

原口さん「これまで望んでいたもかなわなかった結婚。出会ってからわずか5ヵ月で結婚

にたどり着けたのは、肝いりどん事業に登録したことがきっかけで、結婚を意識している2人が出会えたからだと思います」
と肝いりどんのおかげで結婚ができたことを照れくさそうに話しました。

「私たちのように、結婚したいと思っても、どうして良いか分からないときは、まずは気軽に肝いりどん事業に登録することです。皆さんにもきっとチャンスが訪れますよ」と幸せいっぱいの2人が自信を持って勧めます。

チャンス運ぶ 肝いりどん

昨年度から始まったやまが肝いりどん事業の「肝いりどん」として活動している工藤さん。

「私は担当する登録者のプロフィールから、合いそうな人がいると、何度か会ってお互いの話を聞いて、人柄を確認してから引き合わせています。そうすることで交

際につながり、支援もしやすくなります」と

成功の秘訣を話します。



お世話になった工藤さん(右)と原口さん夫妻

中嶋憲正市長から
お祝いのメッセージ

「結婚おめでとうございます。お二人で力を合わせて、明るく幸せな家庭を築いてください。」

また、肝いりどんとしてお世話いただいた工藤さんには、心から感謝申し上げます。

今後も結婚を希望する皆さんが、一日も早く幸せな日を迎えられますように願っています。

「肝いりどん」とは

熊本県の民謡「おもてやん」でも歌われているように、以前から「世話人」という意味があります。「肝いり」＝「肝を煎る」とは、心遣いをする、という意味があり、人の世話をしたり、双方の間を取り持つことを意味しています。

公共交通をもっと利用しましょう

問い合わせ先

企画課 ☎43-1114

●全国的な公共交通の現状と課題

地方では自家用車が移動手段の中心となっており、電車やバスなどの公共交通機関の利用者は減少しています。特に、路線バス利用者の減少は著しく、多くが赤字運行で収入の少ない路線は廃止される傾向にあります。

そのため、公共交通サービスの確保を目的に、国・県・市町村が補助金を出しあったり、市町村が独自にコミュニティバスや乗合タクシーを運行するなどしていますが、財政負担は年々増大しています。

今後は、高齢者や障がい者をはじめとする交通弱者の移動手段を確保することが重要になると考えられます。

●山鹿市の公共交通の現状と課題

本市の公共交通は、民間事業者が運行する「路線バス」と、市が運行する「あいのりタクシー」及び「市街地循環バス」があります。これらは、主に高齢者の買物や通院、高校生の通学などに利用され、市民の日常生活に欠かせない交通手段となっています。

市では、公共交通の利用促進に努めながら、子どもから高齢者まで誰もが安全に利用できる公共交通の維持・充実に取り組んでいます。

しかし、全国と同様に自家用車の普及や少子化などにより、路線バスはそのほとんどで利用者が減少しています。しかも、公共交通を維持していくためには多額の予算が必要です。

そのため、限られた財源と市民の利便性のバランスをいかに保つかが政策的な課題となっています。

●路線バス

山鹿バスセンターを基点として、九州産交、産交バス及び熊本電鉄の3社が、熊本駅・交通センターや玉名・南関・菊池・大津方面などへ合わせて24系統を運行していますが、いずれの路線も利用者は年々減少しています。

しかし、鉄道や路面電車がいない本市にとって、近隣市町へ行く場合を含めて路線バスが公共交通の要となっています。そのため、市では運行経費の赤字を補填するため、昨年度7千万円を超える補助金を支出しました。今後も利用者が減少し、赤字幅が拡大すれば、更に補助金が増えることになります。

●あいのりタクシー

平成20年度の菊鹿地域を皮切りに、その後、鹿央や鹿北地域でも順次運行を開始してきました。昨年12月には、路線バスが走っていない、またバス停から遠く離れた“交通空白地域”といわれる地域を対象に運行を拡大し、市内全域をカバーすることができました。

主に、高齢者の通院・買物手段として広く利用され、どの地区も利用

平成23年度の利用実績

	利用者数	1便あたりの利用者数	市からの補助金
菊鹿あんず号	13,331人	2.99人	13,820千円
鹿央キンカン号	5,523人	1.58人	5,878千円
鹿北たけんこ号	2,977人	1.36人	4,968千円
山鹿子ヨマツ号	582人	1.77人	584千円
合 計	22,413人	—	25,250千円

※山鹿子ヨマツ号は4ヶ月間の運行（H23.12～H24.3）

このまま利用者が少なくなれば、公共交通を維持していくのは困難になります。皆さんも積極的に利用しましょう。

者は増えてきています。今後は更なる周知と利用促進に努めて、あいのり率（1便あたりの利用者数）を向上させることが大切です。

●市街地循環バス

平成19年度から試験運行を開始し、その後は運行時間やルートの見直しなどを行いながら、現在は1日7便で運行しています。利用者数はここ数年横ばいの状況が続いており、乗降調査を行った結果、利用者数の少ない地域もあったため、再度運行ルートの見直しなどを検討しています。

「やまが市街地循環バス」

- ・山鹿バスセンター基点の右回り運行（1系統）
- ・1日7便運行（日曜・祝日および年末年始は運休）
- ・運賃は1乗車200円
- ・平成23年度の利用実績
利用者数 6,629（延べ人数）
1便あたりの利用者数 3.37人
運行経費 約730万円（うち市から約600万円を補助）



◆市◆民◆文◆芸◆

肥後狂句

肥後狂句やまが会 六月例会

小水流繁富選

役立たず 番犬なのにシッポ振り

稗田 恵

ねむられん へそくり置き場きやア忘れ

平野 良子

泊まりがけ 酒に吞まれて留置場

富田 土管

辛うじて 入院だけは免れた

田代 楽城

かび臭ア 巻いてたござの濡れとった

三代ミン子

藤本白扇選

混浴で 昔自慢の肉体美

田木 京花

ねむられん 枕の代わる旅の宿

竹下 賀松

かび臭ア 母の移り香形見分け

落合 万吉

辛うじて 良かバーちゃんて言われよる

小野三ツ葉

泊まりがけ スカイツリーの自慢さす

宮本てつ哉

河鹿会 肥後狂句 六月例会

森山旬彩選

感無量 佐渡をピンクのトキが舞う

荒平 峠

感無量 嫁ぐ娘の酌で飲み

伊藤 元

感無量 母の形見が似合う今

中島 絢子

俳句

山鹿俳句会 六月例会

利光釈郎選

緑陰といふ隔てなきところかな

大林 信子

実さんしょう煮る香の中に亡母おはす

坂田 貞子

レース地の暖簾に変えて夏の家

園田 紀子

菊鹿銀河俳句会

立葵咲き上りたる忌明けかな

酒井 睦美

土地均し隅に杭打つほうせん花

内古閑ひとみ

せせらぎも笕の水も夏めきて

木場 菊代

新人俳句講座

木村圭吾選

父の忌やあの日と同じはしり梅雨

福島 好美

風かをるピンクの靴と子等の声

池田 明子

あじさいの雨にうたれて色さゆる

楠本 裕子

タップ俳句教室

町並も木々も川面も雨の中

榮 ひろみ

雨降りて青空はまだかとセミの声

依田 恭平

雨あがり古巣のツバメ顔を出し

原口 知子

鹿本町俳句教室 六月例会

利光釈郎選

蚕居てがま蛙居て蜚居た

坂本 礼子

里山の美しき夕日や麦り秋

小原 洋子

時鳥行く末如何にならんかな

戒田喜久子

短歌

鹿史短歌会 六月作品

金環食瞬時でもよし見えぬかと朝戸を

出でて雲たしかむる 東 より子

下隣に村医者の居て昭和初期その三姉

妹と遊びほうけし 立山 メ子

赤白のつつじ生いき咲き満ちて根方

にスミレの可憐に咲けり 木下志摩子

鹿本町短歌会 六月詠草

清田由井子選

何ゆえかこもりたくなる日のあれば思

い直して化粧はじむる 平野 和子

紫陽花の一枝明るき卓の上友に久びさ

ふみ書く朝 今村久美子

大木の桜に心みぬかれむ亡夫と築きし

小さきお寺 水町千鶴子

石人短歌会 六月例会

富田豊子選

もの思ふところはなれて確実には指は縫

ひゆく背縫ひまつすぐ 鬼木 芳子

小流れの水面の雲を手に掬ふ泡沫なれ

ど心のみぬ 上妻千佐子

花明かる空木は白く盛り上がりかすかな風にそよぎてゐるも 清田美佐江

あぢさる短歌会 七月例会

音立てて降りつぐ雨のピタと止むスイッチ

「OFF」に替はるが如く 横尾 トシ

青鷺を追ひ突く鵜池の辺につぶてひろひ

ぬ和服からげて 関 ケイ子

天の川はてたる人の国ならむ今宵ひと

きは光る星あり 山口 信博

鹿北短歌会 七月詠草

亡き人の魂なるか夕庭にほたるがゆるり

とわれに近づく 弓掛むつ子

ふくらみて明日はひらかんサボテンのほど

けしりボンか花弁ふたひら 徳永 則子

うら山にさつきあじさい咲きつぎて朝に

夕べにたのしさの増す 田中 和子

菊鹿短歌会 六月詠草

春りんどう摘みし日遠し放映の野ぞえに

青く咲き競ふなり 黒田 衣子

トランペットの音らうらうと流れきて薔薇

の祭りのなびら震ふ 森田 洋子

軽やかな麦藁帽子をかぶりゆく野良はさ

わやか五月風吹く 片山 陽子



ひなこまち

畠中 恵／著 新潮社



【中央】
【鹿本】
【菊鹿】
【鹿央】

身体は弱いが知恵に溢れる若だんなの、お悩み相談!?ズレてはいるけど頼りになる妖^{あやかし}たちもほんとはみんな困っていて…。「しゃばげ」シリーズ第11弾。

ゼロ!にぎやかわい!動物がなぜ死なねばならん?

片野 ゆか／著 集英社



【中央】
【鹿本】

いまだ年間20万頭もの犬猫が殺処分されている中、「殺処分ほぼゼロ」を実現した熊本市動物愛護センターの10年間の闘いをつづる。日本一カッコいい行政マンたちの物語。

大人のためのゆかたのきほん

主婦の友社



【中央】
【鹿本】

TPOに合わせたコーディネート、ゆかたの種類、帯と小物の選び方、着つけ、帯の結び方を分かりやすく解説する。簡単ゆかたヘア&メイクに着本や所作、ゆかたの手入れとしまい方も収録。

催しスケジュール

中央公民館和室(移転先)

・おはなし会

日時▷8月22日(水) 午後3時から

鹿本図書館

・おはなし会

日時▷8月4日(土)・11日(土)・18日(土)

25日(土) 午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会

日時▷8月7日(火)・14日(火)・21日(火)

28日(火) 午前11時から

・プレママタイム(妊婦対象)

日時▷8月7日(火)・14日(火)・21日(火)

28日(火) 午前10時45分から

今月の休館日

中央公民館図書室(移転先)

▷8月27日(月)

鹿本図書館

▷8月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

31日(金)



問い合わせ先

社会教育課

☎ 43-1651

鹿本図書館

☎ 46-1310

鹿北教育分室

☎ 32-2059

菊鹿教育分室

☎ 48-3111

鹿央教育分室

☎ 36-2183

天穂 東蔵(山鹿市山鹿1392)

☎ 080-6426-4519

▶松本寛庸展

アール・ブリュット 色えんぴつ画

期間 8月12日(日)~17日(金)

時間 11:00~17:00(15・16日は16:00~21:00、最終日は16:00まで)

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通)

☎ 44-4835

時間 11:30~21:00(最終日は15:00)

▶山鹿 俳画展

山鹿俳句会の会員による近作展です

期間 8月1日(水)~10日(金)(日曜日定休)

▶四人展 須賀幾男、池田栄子、鶴田美昭、浜武時子
絵画作品展です

期間 8月11日(土)~20日(月)(日曜日定休)

▶鹿北水彩クラブ作品展

静物、風景など水彩で描きます

期間 8月21日(火)~31日(金)(日曜日定休)

今月の
街角 Gallery



「万葉の風」鹿央物産館(常設 展示場)

☎ 36-3838(月曜日定休)

▶おし花展(花と緑のアート展)

坂本とみさん、矢野とき子さん

期間 8月1日(水)~15日(水)

時間 10:00~17:00

▶草木染め展

佐伯典子さん

期間 8月16日(木)~31日(金)

時間 10:00~17:00

お菓子の香梅 山鹿店(鹿校通)

☎ 43-0755

▶パステル画の作品展示

小川美弥子さん

期間 8月5日(日)~19日(日)

時間 9:00~19:30

米野山修驗道場と
米野山城（鹿央町）

鹿央町のシンボルとして讃えられる米野山は古代「巳みの山」と呼ばれていました。米野山が鹿央町のシンボルと讃えられるのは、古代には米野山の南麓を大宰府からの官道が通っていたと考えられており、大宰府近くの宝満山系の修験者がその官道を通ってやってきて、米野山に修験道の道場を開き、古代から中世には米野山の南から北にかけて十五もの寺を建て修行に勤めた信仰深き山だからです。

また、米野山満光寺、宝林院能満寺、桑鶴山宝満寺は、太宰府宝満寺の「満」の字をいただいたり、そのまま寺名を用いたりしています。特に南麓には近世まで寺が残り、集落名も寺米野と呼ばれています。

米野山には中世に米野山城が築かれました。『肥後国誌』には、肥後の国は豊後（現在の大分県）の太友氏の勢力下に属していましたが、玉名の小代氏（しょうだい）だけが属せず、家臣の佐伯氏に命じ米野山に城を築かせました。佐伯氏は3年の歳月をかけて城を築き、その後7



山頂へ続く道

年当城に在留し、玉名の小代に出陣したとの記述があります。

城跡は米野山の山頂にあり、堀切で挟まれた



二カ所の楢田形の平坦地が残されています。尾根は急斜面であり、自然の要害（砦）となっています。登城口は寺米野の集落にあり「かみやぐら」あるいは「ぞう門」と呼ばれています。寺米野の集落付近には、「しらのうち」・「お花畑」・「殿畑」・「陣の内」などの小字名が残っていて、城主の佐伯氏一族は、この集落に居住していたことが想定されます。

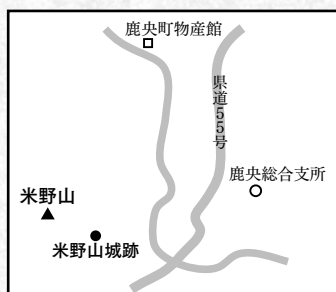
しかし、その後、佐伯氏は大友義鑑（大友宗麟の父）への謀反の疑いをかけられ取りつぶしになり、故郷の豊後に帰れなくなつたため、隣の集落である岩倉に住み着き今日に至っています。

参考文献 後藤是山編一九一六『肥後国誌』

九州日日新聞社

紹介者.. 山鹿市文化財保護委員

多田隈亮典さん（鹿央町岩原）



私だけは大丈夫!?

消費生活相談

海外から届く「当選金獲得！」には手を出さない！

【相談事例】

海外から「宝くじの当選金を受け取る権利がある」との手紙が届き、当選金をもらうために必要だという定額小為替を返信用封筒に入れて送った。すると、いろいろな国から同様の手紙が大量に届くようになった。

どれも1週間以内に返送しないと権利を失うなどを書いてあるので期日内に送金してきたが、当選金は一度も振り込まれたことがない。今まで総額500万円以上は送金したと思う。最近は生活費が足りなくなり、別居の息子に相談したら、だまされていると言われた。

【アドバイス】

●「見に覚えのない当選通知が届いた」など、いわゆる「海外宝くじ」に関する手紙は、主にオーストラリアやドイツ、香港、カナダ、中国などからエメールなどで送られてきます。

●当選金受け取りのための手数料などを送り続け、被害に気づいた時には多額の費用をつぎ込んでしまっているケースが見られます。

●海外の宝くじは国内で買うだけでも違法です。絶対に手を出さないようにしましょう。

心配なときは、消費生活センターなどにすぐ相談ください。

問 山鹿市消費生活センタ―

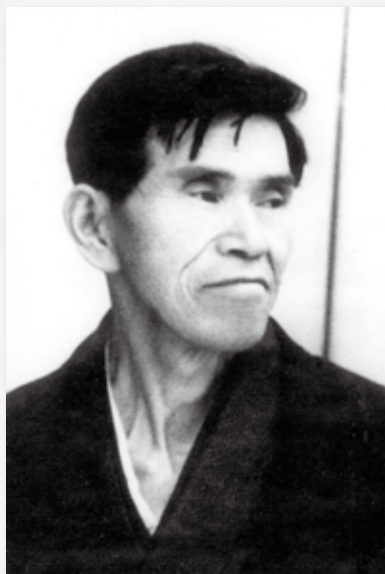
(山鹿市役所商工課内)

熊本県消費生活センター

☎ 096-383-0999 ☎ 43-1413

近代の山鹿を築いた人たち

シリーズ 08



虎臣は、明治36年(1903)10月25日に、菊池郡城北村黒蛭(現 山鹿市菊鹿町黒蛭)で、農業を営む黒田勝太・ミジメ夫婦の6番目の子として生まれました。

平川虎臣

熊本を代表する作家(一九〇三〜一九六九)

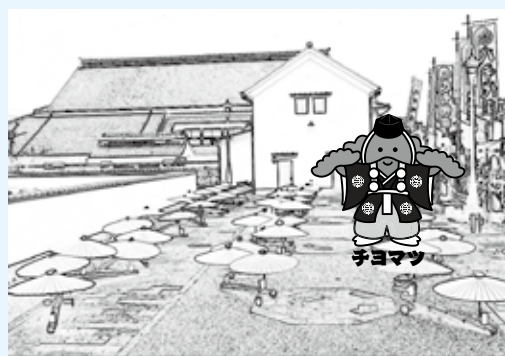
作家平川虎臣は、戦時中の昭和10年代、中央文壇において華々しく活躍した。

戦争のため大変厳しい社会状況の中にもかかわらず、虎臣の小説や随筆は、次々に有名な文芸雑誌や新聞に掲載され、単行本も数多く出版された。

戦争疎開で帰郷後は再び東京に戻ることができず、不遇のまま生涯を終えた。死後は、新聞に「熊本を代表する唯一の作家」とまで賞賛する記事が掲載され、また、大学教授たちによる虎臣研究会も発足し、立派な二冊の作品集が出版された。



八千代座 催し案内 8月



開催日	行事名	時間	料金
3日(金)	山鹿市教育センター全体研修会	日中	—
8日(水)	休館日	—	—

「古事記伝写本」 特別公開

- 期間 8月10日(金)～19日(日)
- 場所 八千代座交流施設
- 見学科 無料

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
 なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ(☎44-4004)

「ふるさとやまが大使」通信

松見正宣さん

元東大阪市長で作家の松見正宣さん(鹿本町出身)は、平成23年12月から「ふるさとやまが大使」に就任されています。

松見さんは古代山城の鞠智城を舞台にした歴史SF小説『古代山城「くくちのき」』を平成23年9月に出版されており、この作品は歴史愛好家以外の方にも鞠智城を知ってもらうきっかけとなっています。

現在は、戦国時代の肥後の国人である隈部親永公らが豊臣政権へ反旗を翻した史実を題材にした小説を執筆中とのこと。前作に引き続きタイムスリップした主人公が史実の裏舞台を説き明かしていくという次回作の完成が期待されます。



『やまが肝いりどん』通信

市では、新たに5人の肝いりどん(結婚サポーター)を加え、16人で登録された独身男女の結婚相談・支援活動を行っています。このたび、めでたく結婚第一号のカップルが誕生し、現在交際中の皆さんも後に続いてもらえるよう、わくわくしながら支援しています。

現在、結婚希望の登録者は男性58人、女性37人です。あなたも勇気を出して登録してみませんか。私たち肝いりどんが、あなたにぴったりの人をお引き合わせします。また、私たちと一緒に結婚希望者のお世話をする「肝いりどん」も随時募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

～私がサポートします～



渡辺 敬子(鹿北町維持) ☎32-3380

結婚を考えている皆さんに、少しでもお役に立てればと思っています。どんな小さな事でも気軽に相談ください。よろしくお願いします。

【問い合わせ先】企画課 ☎43-1114

「まごはやさしい」 食事を知っていますか？

バランスの良い食事とは・・・「まごは（わ）やさしい」で覚えましょう！

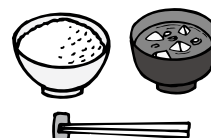


ま	・・・豆類（豆腐・大豆・納豆など）	高タンパク質・ビタミン・食物繊維が豊富
ご	・・・ごま	タンパク質・食物繊維・カルシウム・ミネラルなど栄養豊富
わ	・・・わかめなど海藻類	タンパク質・ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富
や	・・・野菜	ビタミン・ミネラルが豊富
さ	・・・魚	タンパク質や鉄分がたっぷり
し	・・・シイタケなどきのこ類	ビタミンや食物繊維が豊富
い	・・・いも類	炭水化物・糖質やビタミンC・食物繊維が豊富

ごはん・具だくさんの味噌汁を基本に、献立をとることでバランスの良い食事「まごは（わ）やさしい」に近づけることができます。

とはいうものの、「野菜が苦手」「魚より肉の方がよく食べる」というお子さんもいるでしょう。

でも、しっかりからだを動かして遊んだ子どもは何でもよく食べ満足します。家庭での食事は食育の第一歩です。普段からバランスの取れた食生活を送ることで健やかな体の基礎作りをしましょう。空腹は最大のごちそうです。



だしをとったあとの昆布・かつお節・いりこなどは、捨てずに食べればミネラルたっぷり！

山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270	つどいの広場（おさか童夢）	☎ 43 - 1155	病後児保育室	☎ 43 - 1281
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194	第一児童館	☎ 43 - 1128	ファミリー・サポートセンター	
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660	中央児童センター	☎ 44 - 0057		☎ 44 - 8800
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 2635	児童センター	☎ 46 - 4441		
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150	鹿本児童館	☎ 46 - 4455		

鹿本中学校

夢を描き 瞳輝く生徒の育成 ～自主 自信 夢～

【体育大会】



5月20日に第42回鹿本中学校体育大会を開催しました。本年度のテーマは「心は一つ 仲間とともに輝く勝利の道へ!!」とし、各学級対抗戦（クラスマッチ）で優勝を目指し、全校生徒が「心をつなぐ」にして練習から本番へ取り組んでいました。

練習では、全校生徒で取り組むマスゲームに多くの時間を割いて行いました。

マスゲームの最初は、カード揚げです。縦4列×横56列、計224枚のカードを係の指示に従って揚げていきます。「KAMOTO」「VICTORY」の文字や校訓・体育大会テーマを色鮮やかに揚げることができました。

次は、集団行動です。横8列、縦9列の集団を3グループ作り、体育で行った集団行動を中心に演技をします。前後、左右の行進や十字での移動、列の交差、円などさまざまな形にグループを変化させながら、集団の美を演出しました。

最後は組体操、女子はダンスによる演技です。力強さと華やかさをミックスした鹿本中学校のパワーを見せることができました。

【学び合い学習】 鹿本中学校では、各教科の学習を「学び合い」を中心に昨年度から進めています。全ての生徒が意欲的に学習に参加し、基礎的・基本的な知識・技能を身につけることをねらいとして行っています。この中でコミュニケーションをとる力、人と関わる力も育んでいきます。



学び合いの授業が始まると、それぞれが提示された課題を解決するために、友達に学びに行ったり、教え合いをしながら学習を進めていきます。課題解決ができた生徒は説明したり図示したりしながら、友達に何回も何回も教えていきます。そして、説明を重ねる中で自分の考えがより深まるようになっていきます。授業に活気が出てきて、より意欲を持って学習に取り組んでいる姿が見られます。これからもさらに学び合いが深まる授業を目指していきます。

●鹿本中学校データ● 有働昭法校長 生徒数 234人

餃子の皮で作ったピザだよ！

富慈園 ☎ 46 - 2578

子どもたちが生ごみリサイクルをした畑で、たくさんの夏野菜が採れました。採れたて新鮮なナス、ピーマン、ミニトマトを使って、年少・年中・年長児の子どもたちがピザを作りました。ピザの生地はナント「餃子の皮」ちょっと、ビックリでしょう？

まずは収穫した野菜を包丁で輪切りにして具材を準備。餃子の皮にケチャップを塗り、野菜とソーセージを乗せて、仕上げにチーズをトッピング。ホットプレートに並べて焼き、チーズが溶けたら、おいしいピザの出来上がり！子どもたちはみんな大満足!! 次の日の連絡帳ではたくさんのお便りが寄せられました。一つだけ紹介します。

私が仕事から帰宅するなり「ピザの作り方」を教えてくれました。必要な材料も教えてくれたので、一緒に買い物をして親子でピザ作り。おつまみのような感じで私も久々にチューハイをいただきました。主人も「おいしい。これはおつまみにいいね」とみんなでおいしくいただきました。

皆さんの家庭でもぜひ「餃子の皮で作ったピザ」試してくださいね。



おいしい給食「いただきます」

山鹿中央保育園 ☎ 44 - 3653



「今日の給食は、なんですか?」「魚のバジル焼きと和風サラダとコンソメスープです」
♪魚だ、サラダだ、うれしいな、何でも食べましょ、よく噛んで・・・♪「ごあいさつ、いただきます。手はおひざ、どうぞ、おありがとうございます」

本園のうれしい給食前の子どもたちの光景です。午前中たっぷり体を動かした子どもたちのお腹は、いつもペコペコ。お当番さんが配膳してくれた給食を前に、いただきますの時間を今か今かと待っています。もちろんお皿はピカピカです。

「家では野菜を食べようとしません。どうして、保育園では食べるのですね」保護者からよく聞かれる言葉です。そこで、子どもたちがおかわりしてたくさん食べている、本園自慢の野菜を使ったレシピを紹介します。ぜひ、ご家庭でもお試しください。湯がいて、混ぜれば出来上がりです。

ひじきサラダ（1人分）

〈材料〉

干しひじき	3.5g
ニンジン	3g
キャベツ	20g
マヨネーズ	4g
しょうゆ	2g
ごま	2g
砂糖	1g

ナムル（1人分）

〈材料〉

もやし	30g
ホウレン草	20g
しらす干し	3g
ごま油	1g
うすくちしょうゆ	2g
酢	2g
砂糖	1.5g

三岳小学校

①とめ合い・②かめ合い・たす③合う三岳っ子

聞き方上手の子どもに

平成24年度の三岳小学校児童会のテーマの一つに「聞き方名人、あいさつ名人、何でもチャレンジ三岳っ子」があります。毎日の学習や部活動、休み時間ばかりでなく、各種の体験活動や地域・家庭生活などの中で、このテーマを達成するために子どもたちは1年間がんばります。学校でも「日本一の聞き方上手の子どもづくり」を目指して、全職員で真から子どもに関わっていこうと取り組みを始めました。昨年度は「学力充実研究推進校」として研究発表をし、子どもたちの学習に対する意識も高まってきています。集中して話を聞



く力を付けることで、さらなる学力の向上を目指しています。「学校へ行こう会」の日など、子どもたちの姿をどうぞ見に来てください。お待ちしております。

春、106人の運動会

美しい青空に恵まれた5月27日。三岳小学校では、春の運動会を行いました。児童会が定めた今年のテーマは「かがやけ三岳っ子 最後まで心を一つに勝利をつかもう」でした。赤団、白団に分かれて106人の子どもたちが、テーマを達成するために練習の段階から



心を一つにしてがんばりました。夏の猛暑ではなくさわやかな春風の下で、集中して効率よく練習をすることができました。運動会を成功させることで学期の始めから学級や学校が一つにまとまり始めました。活気ある三岳小学校です。

●三岳小学校データ● 北原洋文校長 児童数106人

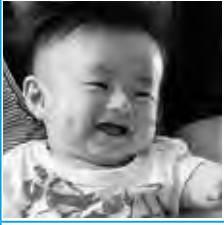
健康カレンダー

8月

場所の省略表記

【山 健 福】 山鹿健康福祉センター
【ひだまり】 鹿本生涯学習
健康センターひだまり

【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館
【鹿央多目】 鹿央多目的研修センター
【鹿北市民】 鹿北市民センター
【カルチャー】 カルチャースポーツセンター

日	月	火	水	木	金	土
母子健康手帳交付時に持参するもの ●妊娠証明書 ●印鑑 ●上のお子さんの母子健康手帳 ※母子健康手帳交付の日程で都合が悪い場合は、相談に応じますのでご連絡ください。			1 がん・特定【カルチャー】	2 がん・特定【カルチャー】	3 がん・特定【カルチャー】	4 がん・特定【カルチャー】
5 がん・特定【カルチャー】	6 がん・特定【カルチャー】 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	7 がん・特定【山健福】 1歳6か月児健診 〔山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央、22年12月生〕 13:30～14:00 受付 【山健福】	8 がん・特定【山健福】 3・4か月児健診 (24年4月生) 7・8か月児健診 (23年12月生) (三玉・菊鹿・鹿本) 13:30～14:00 受付 【ひだまり】	9 がん・特定【山健福】	10 がん・特定【山健福】	11 がん・特定【山健福】
12 がん・特定【山健福】	13 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】		15		17 3歳児健診 〔山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央、21年4月生〕 13:30～14:00 受付 【山健福】	18
19	20 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	21 3・4か月児健診 〔山鹿(三玉を除く)・鹿 北・鹿央、24年4月生〕 13:30～14:00 受付 【山健福】	22 1歳6か月児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、 22年12月生) 13:30～14:00 受付 【ひだまり】	23 3歳児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、 21年4月生) 13:30～14:00 受付 【ひだまり】		
26	27 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	28 7・8か月児健診 〔山鹿(三玉を除く)・鹿 北・鹿央、23年12月生〕 13:30～14:00 受付 【山健福】		30		

献血にご協力ください

【献血日】 8月2日(木)

●熊本市鹿本地域振興局

受付時間 9:30～11:30 12:30～15:30

【献血日】 8月2日(木)

●スーパーミカエル山鹿店

受付時間 9:30～12:30 13:30～15:30

夏場は長期の休みや暑さで、
献血者が減少することが心配
されます。特に若い人で、献
血をしたことがない人はぜひ
ご協力をお願いします。



各種がん検診・特定健診について

申し込みをしていなかった人や、受けようと思ってい
ただけど受けられなかった人などは今からでも受診するこ
とができます。ぜひ健康増進課へ連絡してください。

山鹿市国民健康保険加入者で特定健診のみ受ける人、
特定の年齢の人で無料クーポンの検診のみ受ける人は、
検診実施期間の受付時間内に受診券などを持参してお越
しくください。

各種がん検診と特定健診と一緒に受ける人は、がん検
診の指定受付日時にお越しください。

※受付時間は、午前7時30分から10時20分までです。

お子さんの日本脳炎の予防接種はお済みですか？

平成7年6月1日～平成19年4月1日に生まれた人は接種していない可能性がありますので、母子健康手帳で確認してください。

●標準的な接種スケジュール

- 1期初回：6～28日の間隔をおいて2回接種
- 1期追加：1期初回終了後おおむね1年（11～13カ月）の間隔をおいて1回接種
- 2期：9歳以上13歳未満の者で、1回接種

●平成7年6月1日～19年4月1日生まれの人々のスケジュール

※全く接種していない人（計4回）

- 1期初回：6～28日の間隔をおいて2回接種
- 1期追加：1期初回終了後おおむね1年（11～13カ月）の間隔をおいて1回接種
- 2期：9歳以上で、1期追加接種から6日以上の間隔をおいて1回接種

●1～3回しか接種していない人

- 6日以上の間隔をおいて不足している回数を接種
- ※ただし、4回目は9歳以上になってから接種

◎受ける人によって接種パターンが違いますので必ず母子健康手帳を確認の上、接種してください。

接種医療機関（必ず事前に電話で予約してください）	
井上小児科医院	☎ 44 - 5628
坂本医院	☎ 44 - 2763
東内科小児科医院	☎ 44 - 3444
きくか松岡クリニック	☎ 44 - 2055
中川医院	☎ 46 - 3106
幸村医院	☎ 36 - 2000

9月1日から乳幼児のポリオ予防接種が医療機関での個別接種に変わります！

9月1日から不活性ポリオワクチンの定期予防接種がはじまります。

「平成24年度母子保健事業のお知らせ」や広報などでお知らせした9～10月の山鹿健康福祉センターと鹿本生涯学習健康センターひだまりで実施予定のポリオ集団予防接種は中止します。医療機関での個別接種についての詳細は、9月号でお知らせします。

特定健診結果説明会について

年に1回じっくりと自分の健康状態と向き合って、健康づくりに役立てませんか。特定健診結果は、結果説明会で渡しますので、検診当日に配布したオレンジ色の「健診結果受け取り票」を持参してください。

開催日	受付時間	会場
8月1日(水)～3日(金)	13:15～	鹿北市民センター
8月21日(火)	9:45～	米田公民館
8月22日(水)	9:45～	三玉公民館
8月23日(木)	9:45～	山鹿健康福祉センター
8月24日(金)	9:45～	大道公民館
8月28日(火)	9:45～	山鹿隣保館
8月29日(水)	9:45～ 13:15～	山鹿健康福祉センター
8月30日(木)	9:45～ 13:15～	カルチャースポーツセンター
8月31日(金)	9:45～ 13:15～	

説明会は1時間程度で終了します

大腸ヘルニアは、脚とお腹の境目である鼠径^{そけいじんたい}韌帯の下から、お腹の中にある腸などの組織が外に出てきて皮膚の下が膨らむ病気です（図1）。特徴は、鼠径ヘルニアよりも太ももに近いところ、いわゆる足の付け根が膨らむことです。

原因としては、鼠径ヘルニアと同じように、加齢などにより筋肉や筋膜が弱くなることや、重たい物を持つなど腹圧がかかりやすい状態が続いたときに起こりやすいと言われています。

鼠径ヘルニアが中年以降の男性に多くみられるのに対して、大腸ヘルニアは中年以降の女性に多くみられます。特に、出産を多く経験した痩せ型の女性に多いと言われています。大腸ヘルニアは最も嵌頓^{かんどん}しやすい状態です。嵌頓状態とは、飛び出た腸が、筋肉でしめつけられ戻らなくなった状態のことをいいます。腸が嵌頓を起こすと、腸の中を食べ物が流れていかなく

なってしまう腸閉塞となり、腹痛や嘔吐^{おうと}を起こします。また、しめつけられた腸に血液が流れなくなり、腸の組織が死んでしまいます（図2）。このような嵌頓の状態になるとほとんどの場合、緊急手術が必要になり、場合によっては死につながる場合もあります。大腸ヘルニアは手術が必要ですが、嵌頓した状態で無ければ、安全に短時間（30分程度）で手術は終了します。嵌頓すると危険な大腸ヘルニアですので、このような症状のある方は外科外来へご相談ください。

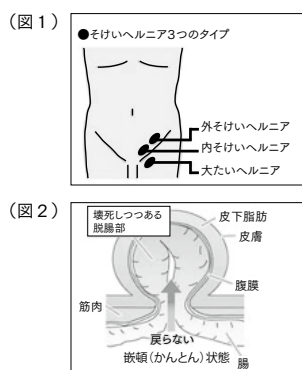
大腸ヘルニアについて

元気のお手伝い Vol.40

山鹿市民医療センター通信



山鹿市民医療センター 外科 池上 克徳



山鹿市民医療センター

☎ 44 - 2185

環境だより

水銀含有製品の適切な処理について

問…環境課 ☎43-7211

皆さんのご家庭や職場に「水銀」を使った体温計などはありませんか？水銀は便利な金属ですが、破損などで漏れてしまうと健康被害を起こす可能性があります。

次のことに注意して、適切に処理してください。

1 水銀含有製品の種類について

主に、内部に銀色の液体（水銀）が封入されている「水銀体温計」や「水銀柱血圧計」などを指します。

このほか、含まれる量は少ないですが、蛍光灯や水銀灯、一部のボタン電池などがあります。

割れないように注意し、使用してください。

水銀含有製品の一例



水銀体温計



蛍光灯



ボタン電池

2 水銀が流出した場合について

体温計などが割れて、水銀がこぼれてしまった場合は、次のように対処してください。

① ゴム手袋をはめ、窓を開ける。

② 水銀が散らばっている場合は、厚紙や下敷きを使って1カ所に集める。

③ ちりとりや厚紙などを使って、密閉できる丈夫なポリ容器やビンなどに入れて、人目につかない屋外に保管しておく。

決して、掃除機で吸い込んだり、排水溝に流したりしないでください。

3 捨てる場合について

家庭で捨てる場合、山鹿市では次のようになります。

「水銀体温計」…燃えないごみ

「水銀柱血圧計」…地区によって指定された日に「金物類」に出してください。

「蛍光灯・水銀灯」…地区によって指定された日に「蛍光灯・電球」に出してください。

※割れてしまった物は、水銀が蒸発しないように、ビニール袋などに密封して、「燃えないごみ」に出してください。

「ボタン電池」…地区によって指定された日に「電池類」に出してください。

※庭に埋めたり、燃えるごみと一緒に出したりしないでください。

事業所から排出する場合は、産業廃棄物として処分する必要がありますので、産業廃棄物処理業者もしくは販売店にお問い合わせください。

熱中症の対応案

1 水分をとる

汗をかく前に水分を補給しておきましょう。ナトリウムを補えるスポーツドリンクがお勧めです。運動中はこまめに摂取しましょう。

2 服装に気をかける

通気性と吸収性がある白系統の服がベスト。屋外では帽子を着用し、直射日光を避けましょう。

3 外出を控える

日中の暑い時間帯は外出を避け涼しい環境で休養を管理しましょう。

4 節電も考えよう

節電に意識が集中し、扇さをガマンしていた人が救急車で運ばれています。健康を害して、本末転倒にならないようにしましょう。



熱中症に気をつけて!の巻



およろこび



山 鹿

山 鹿 古賀 祐介さん♥松永 幸恵さん
古閑 洋一さん♥木庭 智美さん
井口幸太郎さん♥福田喜代美さん
吉野 大樹さん♥宮 宏美さん
八 幡 田上 依男さん♥野中 美里さん
大 道 川内 大地さん♥木村 咲さん
甫足 謙二さん♥西村 愛さん

鹿 北

岳 間 野中 寛高さん♥中川 秀美さん

菊 鹿

内 田 高見 雄二さん♥岩橋 香奈さん
藤原 正憲さん♥梁池 百恵さん
城 北 村上 智昭さん♥伊東 真希さん

鹿 央

米野岳 澤村 一男さん♥原田 祥子さん

うぶこえ



山 鹿

山 鹿 田中 秀虎さん 堤 杏さん
朝飛 志帆さん 田渕 莉桜さん
鹿田 巴月さん 渡邊 花梨さん
吉本 祈愛さん 大橋 彩乃さん
米 田 林 連央奈さん
八 幡 福岡璃衣紗さん 坂口 湊琉さん
梅原 光希さん
大 道 月足旺太郎さん 大渕 涼華さん
森田 優月さん 村田颯士郎さん
池田 里蘭さん

菊 鹿

六 郷 富田 彩華さん 吉里 和音さん
富田 悠貴さん

鹿 本

来 民 宮崎 竜真さん 川俣 実咲さん
坂本 静良さん 石原 鈴さん

中 富 富田さくらさん

鹿 央

千 田 井出 千尋さん
山 内 中嶋 風大さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 三浦八千代さん (86) 高宮 ノリさん (97)
立山 良明さん (85) 吉良 米子さん (94)
鶴田ツル子さん (96) 松永ユリ子さん (87)
梅木 久子さん (90) 中原 哲哉さん (81)
北井 千絵さん (41)
米 田 安藤 光さん (105)
川 辺 松本 信子さん (79) 渡辺 博明さん (77)
八 幡 平川 義明さん (87) 前田ナツエさん (81)
三 岳 望月 美江さん (79) 中原 紀臣さん (74)
寺澤 チエさん (90) 朝倉貴美枝さん (98)
三 玉 池田 誠記さん (78)
大 道 小材 博幸さん (81) 若杉 優子さん (92)

鹿 北

岳 間 鬼塚ヒサコさん (96) 丸木ミチヨさん (84)
岩 野 小原 五男さん (91) 石貫 最さん (101)
古川 新治さん (53) 河内佐次郎さん (87)
山部 正吾さん (96)

広 見 早野 憚さん (72) 西田百合子さん (74)

菊 鹿

内 田 飯川イツコさん (83) 宮崎マズミさん (90)
川上ツユムさん (90)

鹿 本

来 民 原口 治雄さん (73) 塩山ヒサ子さん (92)

稲 田 富田 一徳さん (77)

中 富 佐藤 真一さん (89) 佐藤 一誠さん (92)

鹿 央

千 田 高山 政光さん (72)

米野岳 丸山 才助さん (87) 松永 敏憲さん (57)

立山 邦雄さん (69)

山 内 坂本 真一さん (82)

※ 6月中の届出のうち、本庁・総合支所で受け付けた掲載希望者分を掲載しています

訂正とおわび

7月1日号「およろこび」で掲載した芋生知明さんは、「芋生友明さん」の誤りでした。訂正してお詫びします。

市議会6月定例会

平成24年(第3回)市議会6月定例会は、6月7日に開会し、6月22日までの16日間の日程で開かれました。今議会では、条例、予算など議案10件(条例4件、予算1件、その他5件)、報告3件および陳情1件を審議。その結果は次のとおりです。

◆◆ 議 案 ◆◆

■議案第49号	山鹿市長等の給与の特例に関する条例の一部を改正する条例	…可決
■議案第50号	山鹿市印鑑の登録及び証明に関する条例等の一部を改正する条例	…可決
■議案第51号	山鹿市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部を改正する条例	…可決
■議案第52号	山鹿市立学校条例の一部を改正する条例の一部を改正する条例	…可決
■議案第53号	平成24年度山鹿市一般会計補正予算(第1号)	…可決
■議案第54号	財産の取得について	…可決
■議案第55号	財産の取得について	…可決
■議案第56号	熊本県市町村総合事務組合規約の一部変更について	…可決
■議案第57号	熊本県後期高齢者医療広域連合規約の一部変更について	…可決
■議案第58号	固定資産評価員の選任について	…同意

◆◆ 報 告 ◆◆

■報告第2号	専決処分の報告について	…受理
■報告第3号	平成23年度山鹿市一般会計継続費繰越しの報告について	…受理
■報告第4号	平成23年度山鹿市一般会計繰越明許費繰越しの報告について	…受理

◆◆ 陳 情 ◆◆

■陳情第13号	プールの建設を求める陳情書	…採択
---------	---------------	-----

催 し



第17回きくか夏まつり

たくさんのイベントやおいしい食べ物を出店を計画していますので、ぜひお越しください。

- 日時 8月4日(土)午後3時
- 場所 あんずの丘(ふれあい広場)
- 内容 菊鹿地区保育園児お遊戯・市民総踊り・花火・ライブなど

問 菊鹿総合支所 ☎48-3111



山鹿市鹿本町招魂祭

西南の役以降の戦没者の慰霊祭として始まり、130年以上の歴史を持つ祭りです。慰霊祭や各種スポーツ・文化奉納行事、夜はサマーナイトフェスティバルが行われ、鹿本の夏の風物詩としてにぎわいます。

- 期日 8月12日(日)～14日(火)
- 催し 合同慰霊祭(13日(月)10時 ひとまり)・各種奉納行事(12日(日)～14日(火) 鹿本地区一円)・サマーナイトフェスティバル(13日(月)午後6時 14日(火)午後5時半 鹿本総合支所駐車場)
- ※13・14日は、来民商店街が午後5時から歩行者天国になり、各種イベントが開催されます。

問 鹿本総合支所 ☎46-3111



金魚取り大会を開催します

幼・小学生を対象とした金魚取り大会を開催します。

- 日時 8月16日(木) 午後1時
- 場所 山鹿市民プール

問 山鹿市水泳協会

☎090-7986-4830(一安)



城北地区小・中学校水泳大会

- 日時 8月12日(日) 午前9時
- 場所 山鹿市民プール

問 山鹿市水泳協会

☎090-7986-4830(一安)

▶訂正とおわび

7月1日号4ページ「街角ぐるっとナビ」右下に掲載した牛崎壽子さんは牛崎壽子さんの誤りでした。訂正しておわびします。

募 集

薬剤師募集 !!

- 受験資格 昭和47年4月2日以降生まれで、薬剤師の免許を有する人、または平成25年3月までに大学（養成機関など）を卒業し、免許取得見込みの人
 - 採用予定人数 1人
 - 申し込み方法 ①試験申込書②履歴書③面接カード④成績証明書⑤薬剤師免許証の写しまたは卒業見込証明書を郵送（簡易書留）または持参して提出してください。
 - 申込期限 9月27日（木）【必着】
- ※①～③はホームページからダウンロードできます。
- 選考日時 10月7日（日）
午前9時30分
 - 給与 初任給は実務経験などを考慮して決定します。また、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などの諸手当、6月と12月には期末勤勉手当を支給します。

問 山鹿市民医療センター 総務課
☎ 44 - 2185

布絵本・パネルシアター ボランティア募集

手芸の得意な人・絵の得意な人・ぬり絵の得意な人、応募お待ちしております。

- 活動日時 9月から活動予定
第2・4火曜日 午前10時～午後2時（都合の良い2～3時間）
- 活動場所 山鹿市鹿本図書館
- 活動内容 布絵本制作、パネルシアター制作
- 参加資格 山鹿市内に住む高校生以上の人
- 申し込み方法 鹿本図書館のカウンターに備え付けの「布絵本・パネルシアターボランティア申込書」に記入し、カウンターへ提出してください。
- 募集期間 8月30日（木）まで

問 山鹿市鹿本図書館 ☎ 46 - 1310

平成24年度山鹿市介護予防 拠点整備事業の募集について

地域の高齢者やボランティアの活動拠点となる介護予防拠点を生活圏域ごとに整備するため、基盤整備および事業を実施する事業者を募集します。

- 募集箇所 川辺・平小城・三岳圏域、鹿北圏域、菊鹿圏域、鹿央・米田圏域
 - 募集要件
- ①山鹿市内で介護保険事業または医療・福祉事業などの運営の実績がある法人で、関係事業者との連携や人材の確保ができること。
 - ②整備施設は、既存施設などを活用し、地域の高齢者が集まりやすい場所であること。
 - ③平成25年3月31日までに工事を完了できること。
- 募集期限 9月10日
 - 補助金額 1カ所当たり上限750万円

問 介護保険課 ☎ 43 - 1077

市営墓地の公募について

市営墓地の空き区画の、新たな利用者を公募します。

- 公募区画 A区画 1区画、B区画 5区画、C区画 11区画
- 対象者 山鹿市に住所を有する人または本籍を有する人
- 使用料 A区画20万円、B区画15万円、C区画10万円
- 年間管理料 A区画3,360円、B区画2,520円、C区画1,680円
- 申請期間 8月6日（月）～10月5日（金）（当日消印有効）
- 申請方法 環境課（浄水センター内）、市役所市民課、各総合支所市民生活課に申請書があります。「世帯全員の住民票（謄本）」または「戸籍謄（抄）本」を添付して環境課に提出してください。

※区画の決定などは11月4日（日）に抽選会を行います。

問 環境課 ☎ 43 - 7211

催 し

第8回人権フェスティバル

- 日時 8月26日（日）
分科会 午前8時半～11時半
全体会 午後1時～4時半
- 開場 分科会（山鹿市の主な公共施設）・全体会（山鹿市総合体育館第1アリーナ）
- 内容 井筒和幸さん（映画監督）の講演・保育園、小高生、人権擁護委員によるステージ発表、くまモンステージ

問 人権啓発課 ☎ 43 - 1199

夏季企画展「平和への誓約展」

夏休み期間に毎年行っている企画展です。鹿本地域出身の故松尾中佐の遺品を中心に展示し、平和の尊さを考える内容です。映画「平和への誓約」も随時上映しています。

- 期間 7月31日（火）～8月26日（日）
- 時間 午前9時半～午後5時15分
- 入館料 大人410円、大学生250円、高校生以下無料

問 県立装飾古墳館
☎ 36 - 2151

第5回森林自然観察・体験教室 に参加しませんか

森林インストラクターの案内で、秋の木の実や草花を観察し、森林と草原の働きなどを学びます。

- 日時 9月16日（日） 午前10時～午後2時
- 場所 南阿蘇ビジターセンター（阿蘇郡高森町高森3219）
- 参加費 500円
- 募集定員 40人
- 申し込み方法 氏名・年齢・住所・電話番号を書いて、ハガキ、FAX、電子メールでお申し込みください。

☎ 096 - 383 - 7704

shinrinseibi@pref.kumamoto.lg.jp

問 熊本県森林整備課

☎ 096 - 333 - 2441

相 談

特設人権相談所を開設します

人権擁護委員が相談を受けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

- 日時 8月31日(金)
午前10時～午後3時
- 場所 鹿本生涯学習健康センター
ひだまり
- 相談員 法務局山鹿支局職員・人権擁護委員

問 人権啓発課 ☎ 43 - 1199
法務局山鹿支局 ☎ 44 - 2411

公共職業訓練 平成24年10月生募集

訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。

- 募集科・募集人員
 - ①機械CAD加工科(18人)
 - ②金属加工科(18人)
 - ③建設機械科(16人)
 - ④ビル設備サービス科(18人)
- 募集期間 8月1日(水)～30日(木)
- 訓練説明会 8月8日(水)
午前9時半～午後3時半
- 筆記試験・面接日 9月7日(金)
- 入所日 10月4日(木)
- 訓練期間 6カ月
- 必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。
- 応募先 お近くの公共職業安定所

問 ポリテクセンター荒尾
☎ 0968 - 62 - 0179

若年就職相談会 & 支援セミナー を開催しています！

働くことに不安を抱えている人や自身をなくしている人に対する支援を行っています。

働く意欲を持ちながら行動に踏み出せない若者や家族からの相談を受けたり、キャリアカウンセラーや臨床心理士がカウンセリングを通じて一人一人の状況に合った支援プログラムを作成します。

相談は無料です。就労で悩んでいる人は、ご相談ください。

- 対象者 おおむね15から39歳の若者やその家族
- 日程 8月3日(金)・17日(金)
9月4日(火)・18日(火)
- 時間 午後2時～5時
- 場所 山鹿市役所別館2階会議室
- 問 たまな若者サポートステーション
☎ 0968 - 74 - 0007

全国一斉「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障害者に対する虐待などのさまざまな人権問題の解決を図るため、「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

- 期間 9月10日(月)～16日(日)
- 受付時間 午前8時半～午後7時
(15・16日は午前10時～午後5時)
- 相談担当者 人権擁護委員・法務局職員
- 相談を受ける事項 虐待、差別、偏見など高齢者・障害者をめぐるさまざまな人権問題
- 相談電話
☎ 0570 - 003 - 110

募 集

初心者水泳教室参加者募集

- 対象 幼児(4歳から6歳未満先着10人)、小学生(6歳から12歳まで先着40人)
- 期間 8月7日(火)～11日(土)
- 時間 午後6時～7時
- 場所 山鹿市民プール
- 指導者 山鹿水泳協会会員
- 受講料 3,500円(保険料込み)
- 申込期限 8月6日(月)
- 問 司法書士 松本剛久事務所
☎ 43 - 8606(平日のみ)

熊本県立農業大学校 学生募集

将来の農業・農村の担い手を育てるため、先進的実践教育や全寮制など充実した教育に努めています。

卒業時に農業課程専門士の称号が付与され、10種類以上の専門資格取得、4年制大学への編入もできます。

高等学校をすでに卒業している人でも、「一般入学者選抜」だけでなく、市町村長の推薦で「推薦入学者選抜」も受験できます。

- 願書受付期間
推薦入学者選抜
9月4日(火)～14日(金)
一般入学者選抜
12月5日(水)～19日(水)
- 募集定員 農学部 農産園芸学科・野菜学科・畜産学科 80人
- 問 熊本県立農業大学校 教務課
☎ 096 - 248 - 1188

美容医療でスキンケアの時代です。

◎リフトアップ(たるみ)レーザー(全顔)	1回	¥26,500
◎レーザー美顔(しみ・くすみ)(全顔)	1回	¥15,750
◎毛穴の開き・赤ら顔治療レーザー(鼻と頬)	1回	¥10,500
◎レーザー脱毛(両ワキ)	5回セット	¥21,000
◎ケミカルピーリング+ビタミンCイオン導入(顔)	1回	¥9,450

上記は女性料金です。(他の部位の設定もあります。)
まずはお相談下さい。(治療は予約制です) ※健康保険は適用されません。



武内医院
Tel.46-2620
山鹿市鹿本町来民693

入札結果の報告（6月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載（落札額は消費税を含む） 〓総務課監理検査室 ☎ 43 - 1118

入札日	工 事 名	工事場所	落札業者	落札額(円)
6/12	平成24年度長沖川3号マンホールポンプ施設工事	古閑地内	(株)昭電社	22,155,000
6/12	菊鹿中学校普通教室棟屋上防水塗装工事	菊鹿町下内田地内	サカイ塗装	7,822,500
6/13	桑原地区用水路改修工事	菊鹿町上永野地内	下田商事	5,806,500
6/13	細永堂原線道路整備工事	鹿北町芋生地内	(株)古城建設	15,624,000
6/13	矢谷年の春線側溝整備工事	菊鹿町上内田地内	(有)丸善建設	7,056,000
6/13	蒲生宮の下線道路整備工事	蒲生地内	(有)松山建設	7,812,000
6/13	堂ヶ原線側溝整備工事	平山地内	下田商事	6,457,500
6/13	上永野村中線側溝整備工事	菊鹿町上永野地内	(有)矢野造園土木	5,082,000
6/13	松ヶ平向原線舗装工事	鹿央町千田地内	(株)誠和	7,822,500
6/13	中富藤井線舗装工事	鹿本町中川地内	(株)栄進工業	5,880,000
6/13	勢田中川橋線舗装工事	鹿本町中川地内	(有)牛島工務店	6,783,000
6/19	年の原地区農業集落道改良工事	菊鹿町上内田地内	(株)青木工務店	47,985,000

お知らせ

平成 24 年度山鹿植木広域行政事務組合 消防士採用試験

- 職種 消防士（高校卒程度）
昭和 63 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた者
- 採用予定人数 2 人程度
- 試験日 9 月 16 日(日)
- 試験会場 城北高等学校
- 応募期限 7月23日(月)～8月10日(金)
- 申し込み方法 願書を、消防本部総務課へ持参または簡易書留郵便（10 日消印有効）で提出してください。

※願書は、山鹿植木広域消防本部総務課、山鹿市役所職員課で配布します。消防本部のホームページからもダウンロードできます。

〓山鹿植木広域消防本部総務課
☎ 43 - 1194

平成 24 年度山鹿市職員採用試験について

- 職種
 - ①一般事務（大卒・1 人程度）
昭和 57 年 4 月 2 日以降生まれ
 - ②一般事務（建築・1 人程度）
昭和 57 年 4 月 2 日以降生まれ
 - ③一般事務（保育士・1 人程度）
昭和 57 年 4 月 2 日以降生まれ
 - ④一般事務（高卒・1 人程度）
平成 3 年 4 月 2 日以降生まれ
 - ⑤一般事務（身体障がい者対象・1 人程度）
昭和 57 年 4 月 2 日以降生まれ
 - 試験日 9 月 16 日(日)
 - 試験会場 城北高等学校
 - 募集期間 8 月 10 日(金)まで
- ※願書は、山鹿市役所職員課で配布します。持参または郵送（10 日消印有効）で提出してください。

〓職員課 ☎ 43 - 1113

改正労働者派遣法の説明会を開催します

10 月施行予定の「改正労働者派遣法」の説明会を、派遣元・派遣先事業所などを対象に開催します。

- 日時 8 月 24 日(金) 午後 1 時半～3 時半
- 場所 玉名市民会館 1 階会議室（玉名市岩崎 152-2）
- 申込期間 8 月 1 日(水)～17 日(金)
- 申し込み方法 熊本労働局のホームページから「参加申込票」をダウンロードして、FAX でお申し込みください。説明会当日に申込票を受付に提出してください。
- 定員 180 人（定員になりしだい締め切ります）

〓熊本労働局職業安定部
☎ 096 - 211 - 1731
FAX 096 - 323 - 3663

パソコンで困った！を解決できない方へ

いきなりインターネット、無線LANがつかない！なぜ。今、3台パソコンを使っているけれど、な～んか不便。起動しない、起動の途中で止まる。よくフリーズするし遅くなった。パソコンを買い替えたいけれど種類が多くて？

その困った！を解決します パソコン訪問サポート

- ✓ 地域密着のスピーディーな訪問サービス
- ✓ 20,000台を超える豊富な経験のプロがサポート
- ✓ 明朗な作業料金と無料の電話相談のサービス

※例えば、AVSLSからインターネットへ乗り換えられた場合、高価なモデムの再設定料で約4,000円がかかります。

データ復旧・救出サービス

データが消えた、消してしまった。見る事ができない。エラー表示がでる。パソコンが壊れた！仕事のデータが。

復旧データを内容確認した後の作業料金。キャンセル、初期診断は無料。だから安心

詳しくはWEBで [山鹿市 データ復旧](#)

090-2399-0936 ナップテクニカ

営業時間 9:00～19:00 山鹿市中944-15 メール info@napp-tech.com

お知らせ

job navi 2012 学生等就職面接会

新卒者等就職支援と県内企業の若年労働力確保を目的に合同面接会を行います。

- 日時 9月13日(木)
午後0時45分～4時
- 場所 興南会館(熊本市本山町131)
- 対象者 大学(院)・短期大学・高等専門学校・専修学校を来春卒業予定の就職未内定の人および卒業後おおむね3年以内の人
※事前申し込みは不要です。
- 問 熊本労働局職業安定部職業安定課
☎ 096 - 211 - 1703

引揚者ならびにご家族の皆様へ

税関では、終戦後、外地から引き揚げて来た方々からお預かりした通貨や証券をお返ししています。

- 返還するもの
- ①終戦後、外地から引き揚げて来た方々が、上陸地の税関・海運局に預けら通貨・証券など
- ②外地の集結地で、総領事館、日本人自治会などに預けた通貨・証券などのうち、日本に返還されたもの
- ※返還は、本人だけでなく家族も請求することができます。心当たりのある方はお気軽に税関へお問い合わせください。

問 長崎税関監視部統括監視官
☎ 0120 - 828 - 680

児童扶養手当の現況届と母子家庭等医療費受給資格の更新について

提出書類がそれぞれ違いますので、通知書を確認してください。

- 受付日時 8月9日(木)・10日(金)
午前9時～午後7時
- 受付場所
山鹿地区 山鹿市役所1階会議室
鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区
各総合支所市民生活課
※お住まいの地区で更新手続きをしてください。

問 子育て支援課 ☎ 43 - 1514

クリーニング師・業務従事者講習を開催します

- 日時 8月26日(日)
午前9時～午後0時半
- 場所 玉名市民会館(玉名市岩崎152-2)
- 対象者 山鹿市のクリーニング店に勤務するクリーニング師および業務従事者(取次店従事者)
※受講者には、修了証書・研修終了済ステッカーをお渡しします。
- 問 熊本県生活衛生営業指導センター
☎ 096 - 362 - 3061

熊本県林業研究指導所業務発表会を開催します

- 試験研究の成果などを発表します。
- 日時 8月28日(火)
午後1時半～4時半
- 場所 グランメッセ熊本大会議室
- 問 熊本県林業研究指導所企画指導部
☎ 096 - 339 - 2222

資源リサイクルとして刈草を使ってみませんか

菊池川の堤防の刈草を、敷きワラや堆肥に利用したい人に無料で提供します。刈草希望本人による河川敷の除草、刈草の持ち帰りについても随時受け付けをしています。

- 提供の時期 9月初旬から10月下旬
- 主な用途 敷きワラ、堆肥など
- 申込期限 8月31日(金)
- ※除草場所の近くまで刈草を取りに来てもらいます。希望者が多い場合は、希望する量を確保できないことがあります。

問 菊池川河川事務所山鹿出張所
☎ 44 - 2177

農業振興地域整備計画の変更申し出を受け付けます

農用地区域からの除外および農用地区域への編入を希望する人の受け付けを行います。

- 受付期間 8月1日(水)～31日(金)(土日を除く)
- 受付時間 午前8時半～午後5時
- 場所 農林企画課(本庁別館)
- 注意事項
- ①農地を転用するとき、その土地が農振農用地区域である場合、農地転用許可申請の前に、農用地区域から除外する必要があります。
- ②除外には法律に基づく要件があり、要件を満たさないときは除外できない場合もあります。
- ※詳しくは山鹿市ホームページをご覧ください。
- 問 農林企画課 ☎ 43 - 1532

「行政書士」が、専門的に対応する事とは…。(一部業務のみ記載)

※官公署へ提出する書類から、みなさまの「権利や義務」に関する「書類の作成(相談なども)」や「手続き」等を専門に行います。



- ・相続に関すること
- ・遺産分割に関すること
- ・相続人に関すること
- ・その他ご相談について など



- ・建設業に関する許可 全般
(新規・更新・追加・変更・その他)
- ・事業年度終了届 作成
- ・経営事項審査(入札関係) 手続き 全般
- ・その他(業法に関する相談) など



福澤 行政書士 法務 事務所

行政書士: 福澤 慶介(フクザワ ケイスケ)
電話: (0968) 42-8411
所在: 山鹿市 鹿校通り1丁目8番30号

HP検索

- ・「熊本 行政書士 福澤」
- ・「熊本 建設業許可 福澤」

お知らせ

今月の納税・保険料

- 市県民税（第2期）
- 国民健康保険税（第3期）
- 後期高齢者医療保険料（第2期）
- 納期限 8月31日(金)

夜間・休日収納窓口

- 夜間 8月29日(水)～31日(金)
(平日) 午後5時半～8時
- 休日 8月12日(日)
(日曜) 午前9時～午後5時
- 場所 税務課

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は各金融機関に備えてあります。

☎ 税務課収納係 ☎ 43 - 1144

国民年金保険料の後納制度が始まります

国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると、保険料を納めることができませんでしたが、10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができます。過去10年以内の保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができます。

年金記録は、ねんきんネット (<http://www.nenkin.go.jp>) で確認してください。対象者には日本年金機構から郵送でお知らせします。

詳しくは、お問い合わせください。

国民年金保険料専用ダイヤル

☎ 0570 - 011 - 050

熊本西年金事務所

☎ 096 - 353 - 0142

☎ 国保年金課 ☎ 43 - 1530

平成26年1月、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大します

個人の白色申告者のうち、前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計が300万円を超える人に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての人(所得税の申告が必要ない方を含む)について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページに記載していますのでご覧ください。

国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

☎ 山鹿税務署 ☎ 44 - 2181

ロアッソ熊本をみんなで応援に行こう！

8月26日(日)開催のロアッソ熊本ホームゲーム(対カタレ富山戦)の無料招待券を配布します。

- 配布場所 山鹿市総合体育館
- ※電話での予約は受け付けません。
- 配布開始 8月1日(水)
- 配布時間 午前9時～午後9時
(火曜日を除く)

●配布枚数 800枚

※先着順に配布し、なくなり次第終了します。(山鹿市民に限りです)

●その他 30人以上の団体で応援に行く場合、往復のバス代などについて助成制度がありますので、詳しくは企画課にお問い合わせください。

☎ 山鹿市総合体育館 ☎ 43 - 0090
企画課 ☎ 43 - 1114

コイヘルペスウイルス病のまん延防止について

現在、コイ特有の病気(致死率・感染率が高い)であるコイヘルペスウイルス病のコイへの感染が県内各地で確認されていますので、まん延を防ぐために市民の皆さんも次の点にご注意ください。

- ①川や湖、釣り堀などで釣ったコイをほかの川や湖・池などに放すことはやめましょう。
- ②皆さんが飼っているコイや死んだコイを川や湖・池などに放したり捨てたりすることはやめましょう。

☎ 農林振興課 ☎ 43 - 1556

菊池川山鹿大堰水面利用のルールについて

山鹿大堰から上流付近を対象に、安全利用やトラブル防止のために、水上バイクなどの利用できる範囲を定めたルールを菊池川山鹿大堰水面利用協議会で作成しました。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

<http://www.qsr.mlit.go.jp/kikuti/>

☎ 菊池川河川事務所 ☎ 44 - 2171
都市計画課 ☎ 43 - 1591

海岸や河川の清掃活動を応援します！！

海岸や河川の清掃活動に取り組む学校や団体などへ、ビニール袋や軍手などを無料で支援しています。ボランティアや課外活動にぜひご活用ください。

☎ 熊本県海と渚環境美化推進委員会 ☎ 096 - 333 - 2455

ミシン修理のプロにおまかせ♪みしんのとまと

- ☆早い！安い！安心！
- ☆出張費無料！見積もり無料！
- ☆全メーカー対応！通販他社購入もOK！
- ☆販売もいたします。
- 地元だからアフターサービスも万全！

ミシン
特別セール
同時開催中

◎ 8/20、21、22、23、24 5日間開催

◎ 午前9時～午後6時

◎ 山鹿市鹿北町芋生 4216-3

みしんのとまと ☎ 0968-32-4959

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 8月8日(水)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- 問 鹿北総合支所市民生活課
☎ 32 - 3111

年金出張相談

- 日時 8月8日(水)・22日(水)
市役所1階会議室
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)
- ※相談日の5日前までに電話で予約をお願いします。

問 国保年金課 ☎ 43 - 1530

精神保健相談

- 日時 8月9日(木) (要予約)
午後2時～4時
- 場所 山鹿保健所
- 嘱託医 山鹿回生病院
- 問 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121

障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問 いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

認知症に関する相談

- 日時 毎月第2・第4木曜日
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問 介護保険課地域包括支援センター
☎ 43 - 1077

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所別館(商工課内)
- 問 山鹿市消費生活センター
☎ 43 - 1413

心配ごと相談

【山鹿】

- ①一般相談 8月10日(金)
- ②司法書士相談
8月24日(金)要予約
- ③法律相談 8月31日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎ 43 - 1134

【鹿北】

- ①一般相談 8月9日(木)
- ②法律相談 8月30日(木)要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎ 32 - 2696

【菊鹿】

- ①一般相談 8月8日(水)
- ②司法書士相談(多重債務・成年後見)要予約 8月29日(水)
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎ 48 - 5060

【鹿本】

- ①一般相談 8月7日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎ 46 - 2206

【鹿央】

- ①一般相談 8月6日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎ 36 - 3811

※相談の時間は、下記のとおりです。
一般相談
午前9時～正午
司法書士相談、法律相談
午前10時～正午
※司法書士相談、法律相談は事前予約が必要です。

※一人で悩まず、一度相談してみませんか。相談は、どこの会場でも受けることができます。

問 社会福祉協議会本所 ☎ 43 - 1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①正・准看護師 14万1千円～
- ②介護職 13万2千円～
- ③支援員 15万円
- ④建設業経理事務 12万1千円～
- ⑤金融窓口業務 12万3千200円
- ⑥保育士 15万2千円～
- ⑦フロント 16万円
- ⑧営業 18万円～
- ⑨釣具の製造 12万787円
- ⑩塗装工 15万円～
- ⑪大型自動車整備士 17万円～
- ⑫大型乗務員 23万円～
- ⑬清掃作業員 13万2千円～

▶ パート

- ①正・准看護師 時給900円～
- ②介護職 時給700円～
- ③受付・施術補助 時給750円
- ④調理人 時給730円～
- ⑤惣菜加工 時給650円
- ⑥製造スタッフ 時給700円
- ⑦配送 時給750円～
- ⑧病院内清掃 時給700円～

※車をご利用の方は、センター裏の駐車場をご利用ください。バスをご利用の方は、山鹿バスターミナルが最寄りのバス停です。

問 山鹿市地域職業相談室(山鹿老人福祉センター2階) ☎ 43 - 1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 8月14日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所別館2階会議室
- 問 商工課 ☎ 43 - 1413

お願い

お知らせのページに掲載を希望する人は、原稿を希望する発行日の1ヵ月前までに、山鹿市役所秘書課まで郵送またはご持参ください。

内職スタッフ募集

空いている時間を有効に利用しませんか?

実働時間：5時間程度 給与：完全出来高制

作業内容：内職委託品に縫製の品製造(プラスティック製)に、ボタンなどを縫い付ける作業です。

納品場所：山鹿市久保(東部工業団地内・ミスターマックス内)

納品方法：車にてお持ち込みください。

内職のお仕事が初めての方でもOK! 持ち運びがしやすい内職品です。

内職委託条件

- ✓ バットを飼っていない方
- ✓ 他にお仕事を持たれていない方
- ✓ 老眼が入っていない方

在宅なので子育ても安心!

一般社団法人 スリーアークス 在宅就業支援課 熊本県熊本市南区山5丁目8番19号 ☎ 096-285-5910



OMRON HANDBALL TEAM

オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、地域の小中学校などでのハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



第2回全日本社会人ハンドボール大会

7月4日から8日までの5日間、宮城県のセキスイハイムスーパーアリーナで第2回社会人ハンドボール選手権が開催されました。

オムロンハンドボール部は、決勝まで駒を進めましたが、広島メイプルレッズに敗れ準優勝という結果でした。

第1試合

香川銀行との対戦。先制点を取りリードしましたが、相手のディフェンスにはばまれ得点できず、19 - 22で敗れました。

第2試合

決勝トーナメントに進むためには落とすことのできない試合に、初戦からの気持ちを切り替えて臨みました。一進一退の攻防の末、勝利し決勝トーナメント進出を決めました。

準決勝

前回の東アジア選手権で敗れた北國銀行との試合でした。前半は相手のリードを許したまま折り返しましたが、後半で逆転に成功し、決勝に駒を進めました。

決勝戦

選手の心をつなげて臨んだ決勝戦は、一進一退の攻防が続き、前半を同点で折り返しました。後半も1点を取り合う攻防で延長戦へと持ち込みました。延長戦でも決着がつかず、7メートルスロー戦へ。相手の好セーブで惜しくも敗れてしまいました。

オムロンハンドボール選手激励会

6月27日山鹿ニューグランドホテルでオムロンハンドボール山鹿後援会の選手激励会が開催されました。

ふるさとやまが大使として山鹿のPRにも尽力している、オムロンハンドボール部を山鹿全体で応援していこうという思いを確認しました。



第1試合

オムロン 19 $\left[\begin{smallmatrix} 9-12 \\ 10-10 \end{smallmatrix} \right]$ 22 香川銀行

第2試合

オムロン 28 $\left[\begin{smallmatrix} 11-13 \\ 17-8 \end{smallmatrix} \right]$ 21 広島メイプルレッズ

準決勝

オムロン 27 $\left[\begin{smallmatrix} 11-14 \\ 16-10 \end{smallmatrix} \right]$ 24 北國銀行

決勝戦

オムロン 28 $\left[\begin{smallmatrix} 12-12 \\ 13-13 \\ 1-1 \\ 2-2 \\ 0-3 \end{smallmatrix} \right]$ 31 広島メイプルレッズ

8月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	5日(日)	小林医院 / 幸村医院	岩下薬局
	12日(日)	山鹿回生病院 / やまがクリニック	岩下薬局 / こじか薬局
	19日(日)	東内科小児科医院 / 上塚外科胃腸科医院	岩下薬局
	26日(日)	武内医院 / くりた皮ふ科医院	岩下薬局 / きりん薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本郡市医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

脳いきいき教室が始まりました！

介護予防拠点のひとつである「くらつか広場」（旧八幡幼稚園）では、認知症予防に良いとされる簡単な読み書き計算と音読をする「脳いきいき教室」が毎年開催されています。本年度も6月から1月までの24回の講座が始まり、八幡地域の皆さんが楽しく参加しています。



介護予防サポーター養成講座を6月に開催しました！

本年度も、温泉わくわく学校や地域のサロン・介護予防拠点などで活躍する介護予防サポーターの養成講座を4回のカリキュラムで開催し、新たに16人のサポーターが誕生しました。

参加者の皆さんは、介護予防に必要な知識（運動・栄養改善・口腔機能向上など）とタオル体操の実技など毎回の講座に真剣に取り組みました。



山鹿市の介護予防拠点を紹介します

介護予防拠点は、地域の介護予防活動のほか、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の人が集える場所として利用できます。常時開放しているスペースですので、皆さんお気軽にお立ち寄りください。

介護予防拠点「なかまち交流館」

山鹿市山鹿 1631-1
小規模多機能ホーム湯の端内
☎43-2110 担当：平野



「なかまち交流館」は、年齢を問わず地域の皆さんが気軽に利用できる場所です。絵手紙教室・陶芸教室・介護予防など地域の皆さんにきてもらえるような活動を行っていきたいと思っています。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

介護予防拠点「やまが元気倶楽部」

山鹿市山鹿 1 温泉プラザ 3 階
☎36-9238 担当：木下



健康マージャンは、タバコを吸わない、お酒を飲まないマージャンです。

- ・「初心者コース」 毎週水曜日
午後1時30分～4時30分 参加費 500 円
- ・「経験者コース」 毎週木曜日
午後1時30分～4時30分 参加費 500 円

介護予防拠点ミニレポート

山鹿市古閑にある「よんなっせ縁がわ」では、近隣の介護予防サポーターが主体となり、腰イタッや膝イタッに良いといわれる「タオル体操」やレクリエーションを行い、にぎやかな時間を過ごしています。

写真は、3月に介護予防サポーターの皆さんとよんなっせ縁がわに通っている皆さん、温泉わくわく学校卒業生と一緒に、バスハイクへ行った時の様子です。



【認知症フォーラム in 山鹿】

- 日時 8月18日(土)
午後1時～3時30分(受付開始 午後0時30分)
- 会場 山鹿市鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
- 参加料 無料(定員 400人)
- 内容 特別講演「認知症の人と家族を支える医療の役割」
講師 上野秀樹先生(千葉県 海上療養所 精神科医)
パネルディスカッション
「地域で認知症の人を支えていくために」

「認知症になっても、地域で、そして笑顔で暮らせるために」をテーマに、みんなで一緒に考えてみませんか？



【介護者のつどい】

本年度から、認知症サポートリーダーの皆さんを中心に、山鹿市の5カ所で介護者のつどいを開催しています。一人で抱え込まずに、介護の悩みや心配ごとなどを話せる場を一緒につくっていきましょう。誰でも参加できます。詳細は下記へお問い合わせください。

地域	名称	開催日時(参加費)	連絡先(担当)
鹿北	ご近所さんのつどい パン教室には、介護の経験者や介護をしている人が参加しています。焼きたてのパンを食べながら、情報交換を楽しみましょう。	毎月 第1火曜日 10:00～12:30 (材料費等1,000円)	34 - 8288 (井上)
川辺 平小城 三岳	三岳のつどい 一緒につどいの場をつくっていきましょう。	奇数月 第2火曜日 13:30～15:00 (200円)	43 - 6254 (古江)
鹿央 米田	きっこちゃん家 ゆったりとした雰囲気でお茶を飲みながら語り合しましょう。	毎月 第4日曜日 13:30～15:00 (200円)	44 - 0363 (小坂)
大道	よんなっせ縁がわ 誰でも寄れる地域の縁がわです。	毎月 第2金曜日 13:30～15:30 (200円)	44 - 8305 (川原)
鹿本	語ろう会 気軽に行けて愚痴も聞いてくれる地域のたまり場を目指しています。	毎週 土曜日 10:00～15:30 (200円)	46 - 2469 (福山)

市民の知恵袋

〈相談〉

私は一人暮らしの男性で、食事に困っています。



〈私はこうしていますよ〉

健康福祉センターで開かれている男性料理教室に参加しました。初心者で包丁を握ったこともなかったのですが、教室に来て一緒に料理をすることで仲間作りもできて楽しいですし、6回コースが終わった後もみんなで集まったりしています。

男同士ぜひ、仲間になりましょう！

〈地域包括支援センターからのメッセージ〉

料理の経験がない人も大歓迎の教室です。習った料理を家で振る舞ったり、教室終了後も集まって地域で活動したりと、料理教室に参加することで生活がより生き生きとなるきっかけにもなっています。料理は、献立や段取りを考えますので、認知症の予防にとっても効果的といわれています。参加をお待ちしています。

鹿央農産物加工協議会 (味土里工房)

鹿央町の特産品でもあるスイカは、ビタミン・ミネラルがバランスよく含まれ、夏バテした体への栄養補給にいいものです。

スイカかんてんゼリーはスイカの栄養もまるごと入った、夏にぴったりのゼリーです。



左から松本止子さん、村上詳子さん、立山和代さん、有働さくえさん、田中富美子さん



山鹿市生活研究グループのみなさんに毎月、山鹿で採れた農産物を使った料理を紹介していただきます

夏にはスイカをたくさん見かけます。冷たく冷やして食べるのもいいですが、ゼリーにすると見た目もきれいで、スイカをそのまま食べるのとはまったく違った食感を楽しめますよ。



スイカかんてんゼリー



材料	分量
スイカジュース	600cc
砂糖	80グラム
粉かんてん	9グラム

作り方

- ①スイカの皮をむき、種を取りミキサーにかけてジュースにする。
- ②①の中に粉かんてんを入れて混ぜておく。
- ③②を中火にかけ、混ぜながら少し温まったら砂糖を加える。
- ④少し煮えてきたら火を止め、型に流し入れる。



あとがき

7月11日から14日にかけての九州北部豪雨。これまでに経験したことのない大雨と表現されていました。たたきつける雨の音や雷の音で夜中に目を覚まし、とてもおそろしく感じました。菊池川が一晩でこんなに水位が上がるのかと驚きました。ロンドンオリンピックに出場する鹿本高校出身の江里口匡史選手は1秒間に11・5メートルの速さで走るそうです。すごいですね。私は普段あまりテレビを見ませんが、今年はテレビの前で江里口選手を応援したいと思っています。そして良い結果を報告しに来てくれることを楽しみにしています (有)

人の動き

人口	42 人減りました	55,987 人
男性	23 人減りました	26,393 人
女性	19 人減りました	29,594 人
世帯数	1 世帯増えました	21,197 世帯
～14歳	12.1 %	6,790 人
15歳～64歳	57.0 %	31,905 人
65歳～	30.9 %	17,292 人
6月末現在 (増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています (広聴広報係)

山鹿市公式ブログ
山鹿やらいち変化



QRコード

